

7 نصائح للتمتع برحلة سفر مثالية مع شريك حياتك

يسعى الكثير من الأزواج على القيام برحلة سفر أو السفر باستمرار خلال الزواج للحصول على تجارب جديدة وإكتشاف بلاد أخرى وتجديد العلاقة العاطفية وتطوير الزواج.

ولضمان الحصول على رحلة سعيدة وممتعة ومثالية يجب على الزوجين إتباع عدد من النصائح، تعرفوا عليها:

التخطيط قبل السفر: ينصح بالتخطيط للرحلة جيداً قبل فترة، سواء لمكان السفر والإقامة والحجوزات والتنقل، من خلال جمع معلومات عن المكان الذي سوف تزورانه وما يتور فيه من نشاطات والقيام بحجوزات مسبقة.

الإبتعاد عن إستخدام الهاتف: يفضل تقليل وقت إستخدام الهاتف الجوال خلال الرحلة مع الشريك والإنشغال بمواقع التواصل الإجتماعي، للتواصل معه طوال الوقت والتقرب منه والتمكن من الإستمتاع بكافة النشاطات.

إتخاذ القرارات مع الشريك: لا بد من إتخاذ القرارات المتعلقة بالأماكن والمطاعم والنشاطات التي ترغبان بالقيام بها خلال رحلة السفر.

لا تغضبي من جميع الأمور: إن حصل وواجهتِ أموراً أو مشاكل في حجز الغرفة أو مقعد الطائرة، وإن تأخرت الرحلة كذلك، لا تغضبي وتشعري زوجك بمدى انزعاجك، وتقبلي الأمر بكل هدوء، واستمتعي باللحظة التي أنتِ فيها الآن.

عدم إضاعة الوقت بالنوم: يعد النوم العدو الأوّل لرحلات السفر ولا يجب الإكثار من النوم بل القيام بنشاطات كثيرة والحصول على وقت للراحة بالتأكيد.

لا تعييب على الرحلة: في حال لم يعجبك مكان الإقامة أو المطعم أو الطعام أو نشاط معين خلال هذه الرحلة فينصح بتقبل الأمر وعدم المبالغة بالتصرف وتعيب هذا الأمر كثيراً لكي لا يشعر الشريك بالإنزعاج.

شكر الشريك: إحرص على تقديم عبارات الشكر والإمتنان والثناء للشريك بعد كل يوم ضمن هذه الرحلة، بسبب التمكن من القيام بهذه الرحلة الجميلة وإمضاء الوقت سويًا بكل حب ومرح وتسلية بعيدًا عن كافة المشاكل والضغوطات.