

7 نصائح لكل عروس قبل الحمام المغربي

يعتبر الحمام المغربي من الطقوس الجمالية الأساسية لأي عروس عريّة، فمؤخرًا أصبحت العرائس تسعى جاهدة لمعرفة أفضل السبا أو الصالونات لعمل الحمام المغربي قبل الزفاف.

تتردد دائمًا المنافع الجمالية والصحية التي لا تحصى عن الحمام المغربي للعروس، فهو يقوم بإزالة الجلد الميت، ينعم البشرة، يساعد على التخلص من البثور والحبوب، يضفي النعومة والرطوبة على بشرة العروس كما أنه يعمل على تخليص الجسم من الماء الزائد المحتبس به.

ولكن يوجد العديد من المعايير والمحاذير التي يجب على كل عروس الانتباه لها ليتم الحمام المغربي بسلام. تعرفي عليها:

1. يجب اصطحاب المنشفة والملابس الداخلية الخاصة بك لدى الذهاب للقيام بالحمام المغربي في السبا أو صالون التجميل.



2. يفضل إزالة الشعر الزائد قبل أو بعد القيام بالحمام المغربي بثلاثة أيام، تحديدًا لصاحبات البشرة الحساسة.



3. الابتعاد عن استعمال أي مواد عطرية مثل العطور وكريمات البشرة، لأن الحمام المغربي يسبب بالتهاب البشرة بسبب كصرة التدليك والفرك.



4. يُفضل أن تستخدم الماء البارد قليلًا، في آخر خطوة، لتقومي بغلق مسام البشرة.



5. لصاحبات الأنيميا أو الضغط المنخفض، يجب الحذر من هذا الحمام، لأن المياه الساخنة تسبب بانخفاض الضغط أكثر بسبب اتساع الأوعية الدموية.



6. ينصح أن تقومي بالحمام المغربي خلال الأيام الثلاثة الأخيرة قبل موعد حفل الزفاف، ليكون مفعوله مستمرًا ليلة العرس.



7. عليك أن تعلمي أن الإكثار من الحمام المغربي يرهق البشرة
ويسبب في تشققها .

