

# 7 قواعد أساسية لتربية ولدك

تربية ولدك قد تكون مهام صعب، لذلك سنقدم لك 7 قواعد أساسية تساعدك على تربيته:

## 1- ننفذ كل ما نقول:

إذا كنت قد قلت "إن تتصرف هكذا بعد مرة واحدة، ستذهب إلى الفراش"، وعصى الطفل كلامك، لا تعطيه فرصة ثانية. لا تهددي إن كنت لن تنفذي. لا تكرري 5 مرات الشيء نفسه وإلا فإن الطفل لن يخاف من التهديدات ولن يطيع بعد ذلك.

## 2- كوني أكثر عناداً منه:

إذا كنت قد قلت كلا عن أمرٍ معين أو منعه من الخروج مع أصدقائه بسبب تصرف خاطئ يكون قد قام به تجاهك، لا تغيّري رأيك حتى إذا بدأ بالصراخ، البكاء، والتصرف بطريقة غير لائقة. ففي تلك الحالة سوف يظن أنه يستطيع أن يغير رأيك في كل مرة يبكي أو يرفع صوته في وجهك.

## 3- هذّئيه على تصرفه الجيّد:

لا تبدي فقط الملاحظات السلبية، فالإيجابية تعطيه إنديفاً أكثر وتشجّع على التّصرف بنفس الطريقة في المرات المقبلة. تجنّبي المكافآت الماديّة لأنها سوف تصبح هاجساً وهدفاً له مقابل كل تصرف يقوم به.

## 4- عاقبيه مباشرة:

العقوبات التي تفرضها على طفلك بعد مرور وقتٍ على الخطأ الذي يرتكبه ليس لها أهمية. عليك معاقبته مباشرةً، فبهذه الطريقة يكون قد فهم أنه تعاقب بسبب التصرف الذي قام به. حاولي إيجاد الأمور التي يحبها وامنعي عنها، ولكن لا تنفذي العقوبة لأكثر من يوم أو لأسابيع.

## 5- كوني صاحبة القرار:

في الكثير من الأحيان، الام تسمح لطفلها أن يأخذ القرار وحده وهذا خطأ. عليه أن يعلم أنك انت صاحبة القرار ولكن يمكنك أن تستمعي

إلى وجهة نظره وموقفه من الموضوع، فربما ينجح في إقناعك.

#### **6- لا تفسديه ماديا :**

لا تعطيه كل ما يريد. لا تقدمي له الهدايا بكثرة.

#### **7- طبقي هذه النصائح منذ الصغر:**

لا تعتقدي أنه مجرد طفل، فالطفل يفهم بسرعة ما يمكن ان يقوم به وما الممنوع، للحصول على ما يريد