

7 طرق لتعزيز الإبداع لدى أطفالك

يفترض الكثير من الناس أن الإبداع موهبة فطرية يمتلكها أطفالهم: تمامًا كما أن جميع الأطفال ليسوا أذكىاء بنفس القدر ، فإن جميع الأطفال ليسوا مبدعين على حد سواء. ولكن في الواقع ، الإبداع هو أكثر مهارة من موهبة فطرية ، وهو مهارة يمكن أن يساعد الآباء في تنميتها لدى أطفالهم.

فيما يلي بعض الأفكار لتعزيز الإبداع في أطفالك:

- توفير الموارد التي يحتاجونها للتعبير الإبداعي. المورد الرئيسي هنا هو الوقت. يحتاج الأطفال إلى الكثير من الوقت للعب غير المنظم ، والموجه للأطفال ، وخيال مبدع غير محصن من قبل اتجاه الكبار ، وهذا لا يعتمد على الكثير من الأشياء التجارية. الفضاء هو أيضا مورد يحتاجه أطفالك. ما لم تكن لا تمنع في عبث إبداعي في كل مكان ، امنحهم مكانًا محددًا يمكنهم فيه إحداث حالة من الفوضى ، مثل غرفة في العلية لوضع ملابسهم ، أو مكان في المرآب للرسم ، أو ركن في غرفتك العائلية للعب بقطع الليغو.



- اجعل منزلك مكان مليئ بالإبداع. بالإضافة إلى المساحات الإبداعية ، تحتاج إلى تعزيز أجواء إبداعية.

التماس كمية كبيرة من الأفكار المختلفة ، ولكن مقاومة الرغبة في تقييم أفكار أطفالك. في وقت العشاء ، على سبيل المثال ، يمكنك تبادل الأفكار حول الأنشطة خلال عطلة نهاية الأسبوع المقبلة ، لتشجيع الأطفال على الخروج بأشياء لم يفعلوها من قبل. لا تشير إلى الأفكار غير الممكنة ، ولا تحدّـد الأفكار الأفضل. يجب أن يكون تركيز الأنشطة الإبداعية على العملية: توليد (تقييم) أفكار جديدة.

شجع الأطفال على ارتكاب الأخطاء وال فشل. الأطفال الذين يخافون من الفشل والحكم سيحد من فكرهم الإبداعي. شارك الأخطاء التي ارتكبتها مؤخرًا ، لذا فهم يفهمون أنه لا بأس. الضحك على نفسك عندما يخطئون هي عادة السعادة.

احتفل بالابتكار والإبداع. تغطية الجدران الخاصة بك مع الفن وغيره

من الأدلة على التعبير الإبداعي. أخبر أطفالك عن الفنانين والموسيقيين والعلماء المفضلين لديك. شارك شغفك بالهندسة المعمارية أو التصوير الفوتوغرافي أو تلك الفرقة الجديدة التي ترغب في الاستماع إليها طوال الوقت.

▪ السماح للأطفال بحرية واستقلالية لاستكشاف أفكارهم والقيام بما يريدون. لا تكن متسلطاً جداً. (إذا لم يكن هذا هو الوعاء الذي يدعونا إلى الغلاية السوداء ، فمن يدري ما هو.) توقفوا عن العيش في خوف من أنهم سيختطفون أو لا يدخلون إلى كلية عظيمة. إحصائياً ، الاحتمالات منخفضة جداً لدرجة أنه سيتم خطفهم ، وأنا هنا لأخبركم بأنني لست شخصاً أكثر سعادة لأنني ذهبت إلى إحدى مدارس Ivy League.



▪ تشجيع الأطفال على القراءة من أجل المتعة والمشاركة في الفنون. حدد وقت الشاشة المسموح لهم لإفساح المجال للأنشطة الإبداعية مثل التمرن على اللعب ، تعلم الرسم ، قراءة كل كتاب كتبه كاتبهم المفضل.

▪ امنح الأطفال الفرصة للتعبير عن "الفكر المتباين". دعهم يختلفون معك. شجعهم على إيجاد أكثر من مسار لحل ، وأكثر من حل لمشكلة ما. عند حل مشكلة بنجاح ، اطلب منهم حلها مرة أخرى ولكن لإيجاد طريقة جديدة للقيام بذلك (نفس الحل ، والطريق المختلفة). ثم اطلب منهم التوصل إلى حلول أكثر لنفس المشكلة.

▪ عدم مكافأة الأطفال على إظهار الإبداع: الحوافز التي تتداخل مع العملية الإبداعية ، وتقلل من جودة استجاباتهم ومرونة تفكيرهم.

▪ حاول أن تتوقف عن رعاية ما يحققه أطفالك. أكد على العملية بدلا من المنتج. إحدى الطرق التي يمكنك القيام بها هي عن طريق طرح أسئلة حول العملية – هل استمتعت؟ هل انتهيت؟ ما الذي أعجبك في هذا النشاط؟

