7 طرق لاستخدام زيت جوز الهند في روتينك الجمالي

ليس زيت جوز الهند خالي من المواد الكيميائية فقط ، بل يحتوي على أحماض دهنية قوية يمكنها أن تساعد في إنقاص الوزن ، والعيش طويلا ، إلخ. بشكل أكثر تحديدا ، فإن زيت جوز الهند له فوائد جمالية وصحية!

لذلك ، اليك كيف يمكنك دمج زيت جوز الهند في روتين جمالك.

1. علاج الشعر الجاف والتالف

بالنسبة للمبتدئين ، يمكن لزيت جوز الهند عمل عجائب للشعر الجاف والتالف والمجعد. الأحماض الدهنية تخفف شعرك ، وتحبس الرطوبة في الداخل. أفضل طريقة لتطبيقه هي بفرك كمية صغيرة بين يديك ثم وضعها على شعرك من الجذور إلى الأطراف. قم بهذا الأسلوب لكل قسم وحده ، ومشط شعرك. اتركيه في شعرك كلما أمكنك. لف شعرك بمنشفة لمدة 15 دقيقة على الأقل ثم اتبعي شامبو لطيف. يمكنك ان تترك هذا الماسك في شعرك حتى خلال النوم؛ قم بتغطية رأسك بغطاء الدش لتجنب الحصول على زيت جوز الهند على كامل وسادتك واستخدم روتين الاستحمام المنتظم في الصباح.

2. مزيل الماكياج

زيت جوز الهند هو طريقة رائعة لإزالة أي مسكارا مضادة للماء أو ماكياج العيون الثقيل. استخدم وسادة قطنية تجميلية وافرك بعض زيت جوز الهند فيه. ثم استمر في استخدامه بمثابة مزيل ماكياج ، وازل أي كحل للماء أو الماسكارا. بعد إزالة كل شيء من الزيت ، اغسل وجهك بغسول وجه لطيف للحصول على ما تبقى من الزيت.

3. فرك الجسم

قم بخلط ملعقة كبيرة من زيت جوز الهند مع ملعقة كبيرة من البن المطحون ، وستحصل على مزيج رائع لتنظيف الجسم! حافظ على هذه النسبة عند إنشاء دفعات أكبر. بعض البدائل الأخرى لل exfoliants بخلاف البن المطحون هي ملح البحر والسكر.

4. مرطب الجسم

قل مرحباً لغسول الجسم الجديد – وهو غريب كما يبدو ، زيت جوز الهند هو طريقة رائعة لترطيب بشرتك. عندما تقفز من الحمام ، تخلص من غسول الجسم المملوء بالمواد الكيماوية لطبقة رقيقة من زيت جوز الهند لإحكام الرطوبة. مكافأة: رائحة مثل جوز الهند!

5. مخفف تجاعيد الشعر

ضع كمية صغيرة من زيت جوز الهند وافركه في راحة يديك واملسه على التجعد للحصول على مظهر ناعم ولامع. بالإضافة إلى زيت جوز الهند يعمل على إضافات الشعر كما على الشعر الطبيعي. نحن نحب استخدام زيت جوز الهند كمكيف عميق صحي أو معالجة طبيعية بالكامل لملحقاتنا!

6. بلسم الحلاقة

ضعي طبقة رقيقة من زيت جوز الهند على ساقيك قبل الحلاقة لحبس الرطوبة في ساقيك ، مما سيتركهما على نحو سلس مثل بشرة الطفل.

7. قناع الوجه

هل تبحث عن قناع وجه بسيط وسريع لتلك الليلة؟ اضف ملعقة واحدة من العسل + 1 ملعقة كبيرة من زيت جوز الهند المذاب. اتركها لمدة 15-20 دقيقة. تأكد من أن وجهك جاف ونظيف ، وقم بتطبيق القناع. انتظر حوالي 10 دقائق وقم بإزالتها كلها باستخدام قطعة قماش دافئة.

إذا كان هناك أي علاج جمال ، فهو زيت جوز الهند. استخدامات للجمال وتكثر داخل كل وعاء من زيت الرائحة الحلوة. هذا الجمال الأساسي له عمر تخزين طويل وعدد من الفوائد الصحية. لقد اكتشف الناس الكثير من الاستخدامات التالية: معطر التنفس ، ونظافة فرشاة الماكياج ، وقناع الشعر ، وفرك الشفة المنزلية ، وأكثر من ذلك بكثير. يمكنك استخدامه لكل شيء من ندبات الشفاء إلى الركبتين الجافة.

هذه كانت 7 طرق يمكنك من خلال إستخدام زيت جوز الهند لأغراض جمالية. ايهما ستستخدم؟ شتركينا خيارك والنتائج التي حصلتي

عليها !