

7 أنواع أصدقاء يجب التخلي عنهم

كل شخص لديه أصدقاء كثير في حياته، فإن وجودهم يجعلك الشخص الذي أنت عليه الآن. ولكن يوجد أنواع معينة من الأصدقاء يجب المحافظة عليهم والتمسك بهم في حين هناك أصدقاء ينصح التخلي عنهم.

مثلاً، يمثل الصديق الدرامي رفيقاً مثاليًا ومسليًا في المسلسلات ولكن الواقع هو غير ذلك، هذا نوع من الأصدقاء يجب الابتعاد عنهم. ووفقاً لبعض الدراسات الحديثة في جامعة مونموث في نيوجيرسي في قسم علم النفس، فقد تم الكشف أن ما يحدث في العلاقات العاطفية الطويلة الأمد يحصل تمامًا بالصدقات، بما أن الأصدقاء يتبادلون سماتهم وتدمج بدون وعي في شخصياتهم.

كما أن علاقات الصداقة التي يرضى بها الفرد ويلتزم بها لفترة طويلة هي علاقات تساعد على النضوج والتقدم والتطور، بالتأكيد ان كانت صداقات صحية وسليمة وذي تأثير ايجابي. كما أن للعلاقات الاجتماعية دور بالحفاظ على الصحة وتقليل الضغوط والعيش لفترة أطول، لكن لا ينتمي كل الصداقات لهذه الفئة.

تعرفوا على أبرز 7 أنواع أصدقاء يجب الابتعاد وحتى التخلي عنهم:

1. الآخذ والذي لا يعطي بالمقابل.
2. الصديق الدرامي.
3. الأصدقاء ذوو التأثير السيئ.
4. الصديق الذي لا دور له.
5. الصديق الذي يحتاج دوماً الى المساعدة.
6. مشعل الخلافات.
7. المنافق.