

7 نصائح لكل عروس قبل الحمام المغربي

يعتبر الحمام المغربي من الطقوس الجمالية الأساسية لأي عروس عربية، فمؤخرًا أصبحت العرائس تسعى جاهدة لمعرفة أفضل السبا أو صالونات لعمل الحمام المغربي قبل الزفاف.

تردد دائمًا المนาفع الجمالية والصحية التي لا تحسن عن الحمام المغربي للعروسة، فهو يقوم بإزالة الجلد الميت، ينعم البشرة، يساعد على التخلص من البثور والحبوب، يضفي النعومة والرطوبة على بشرة العروس كما أنه يعمل على تخلص الجسم من الماء الزائد المحتبس به.

ولكن يوجد العديد من المعايير والمحاذير التي يجب على كل عروس الانتباه لها ليتم الحمام المغربي بسلام. تعرفي عليها:

1. يجب اصطحاب المنشفة والملابس الداخلية الخاصة بك لدى الذهاب للقيام بالحمام المغربي في السبا أو صالون التجميل.



2. يفضل إزالة الشعر الزائد قبل أو بعد القيام بالحمام المغربي بثلاثة أيام، تحديدًا لصاحبات البشرة الحساسة.



3. الإبتعاد عن استعمال أي مواد عطرية مثل العطور وكريمان البشرة، لأن الحمام المغربي يسبب بـ التهاب البشرة بسبب كثرة التدليك والفرك.



4. يُفضل أن تستخدمي الماء البارد قليلاً، في آخر خطوة، لتقومي بغلق مسام البشرة.



5. لصاحبات الأنيميا أو الضغط المنخفض، يجب الحذر من هذا الحمام، لأن المياه الساخنة تسبب بـ انخفاض الضغط أكثر بسبب اتساع الأوعية الدموية.



6. ينصح أن تقومي بالحمام المغربي خلال الأيام الثلاثة الأخيرة قبل موعد حفل الزفاف، ليكون مفعوله مستمرًا بليلة العروس.



7. عليك أن تعلمي أن الإكثار من الحمام المغربي يرهق البشرة
ويسبب في تشققها .

