

7 مؤشرات ستدفعك الى تغيير اصدقائك

نلتقي في حياتنا بالكثير من الأشخاص الذين نعتبرهم أقرب الناسلينا، ولكن مع مرور الوقت نكتشف أن هؤلاء تغيروا بمجرد إنقطاع أي اتصال معهم.

وما المثل الشائع "قول لي من تعاشر أقول لك من أنت"، سوى خير دليل على أن الإنسان يتغير مع الوقت. وإذا كنت من بين الأشخاص الذين يمررون بهذه التجربة مع أحدي أصدقائهم اليكم هذه المؤشرات التي ستساعدكم وتدفعكم إلى تغيير هؤلاء الأصدقاء والإبعاد عنهم:

1- طاقتهم سلبية: لا يدعونك في اي عمل تقوم به، لا بل العكس يضعون أمامك السلبيات التي تعكر مزاجك وتجعلك تتراجع خطوات إلى الوراء بدلاً من التقدم. إلى جانب أنهم يسخرون منك ولا يأخذون أي شيء تقوله على محمل الجد

2- يحبون أنفسهم فقط: هؤلاء هم أصدقاء نرجسيين في الدرجة الأولى، ولا يتكلمون سوى عن مشاريعهم خلال الجلسات ولا يعيرون أي إهتمام لأي رأي آخر. بل على العكس يفضلون أن يتصدروا محور الأحاديث ومحط جذب الأنطارات إليهم بينما وجدوا.

3- اختلاف في الطبقات الإجتماعية: في حياتنا نصادف الأشخاص من طبقات متعددة، ونلاحظ أن الأغنياء يشكلون أحياناً مصدراً للضغط من ناحية سلوكهم وطريقة إنفاقهم للمال من دون مراعاة أي شعور للحاضرين.

4- غير ناضجين: وهذا الأمر يمكن ملاحظته من خلال تصرفاتهم، بحيث يتكلون على غيرهم من دون التفكير بالنتائج المترتبة عن تصرف ما. هذا ويعتبرون أنفسهم وكأنهم ملوك.

5- يصعب إرضاؤهم: تصرفاتك معهم يجب أن تكون مدروسة، اذ يتذمرون من أدنى نكتة او كلمة الأمر الذي يجعلهم يتذمرون موقفاً تجاهك.

6- لا يحفظون أسرارك: بل على العكس ستلاحظ أن أخبارك منتشرة بين جميع الأصدقاء، فيسعون إلى تحسين صورتهم على حساب أمورك الشخصية.

7- ي يريدون منك تغيير أسلوب حياتك: بحيث ينتقدونك غداً خرجت بصحبة أحد آخر، ويطلبون منك تجنب بعض الأشخاص. هذا الأمر يؤثر على نظرتك

لنفسك بحيث ترى نفسك الحلقة الأضعف الأمر الذي يدفعك إلى تجنب الإلقاء بهم.

وأخيرا، إليك هذه النصيحة لا تتوقع من أصدقائك أن يتغيروا معك أو لأجلك، فإن أردت تغييرًا جذريا فلتأخذه على عاتقك وحدك بعيدا عنهم.