

7 اسرار زواج الأزواج الناجحين

ألا ترغب في معرفة الخلطة السرية لزواج سعيد وطويل الأمد ، خاصة من الأزواج السعداء الذين يتقنوا فن قيادة علاقة سعيدة؟ نكشف النقاب عن أسرار الزواج الناجح الذي سيساعدك على حل المشاكل الزوجية ونزع سلاح الزوج المتضارب ومساعدتك على إنشاء زواج ناجح والمحافظة عليه .

سواء كنت متزوجًا حديثًا أو تشير إلى نفسك باسم "سلسلة الكرة القديمة" ، فإن كل زواج له نصيبه من الصعود والهبوط. في حين أنه قد يبدو مبتذلاً ، إلا أن فترات الهدوء وأنماط الدنيوية تعتبر طبيعية لمد الحياة الزوجية وتدفقها .

تعتبر فترات التوتر والملل وضعف التواصل جزءًا من الدورة التدريبية .



1. كن مستقلاً

من أجل أن نكون سعداء في علاقة ، يجب أن نكون سعداء أولاً . هذا هو ، في الواقع ، مفتاح العلاقة الناجحة . مع وضع ذلك في الاعتبار ، يجب على الأزواج والزوجات الاستمرار في قضاء الوقت لأنفسهم ، والاستمتاع بهواياتهم الشخصية ، وبشكل عام ، قضاء بعض الوقت بعيداً عن بعضهم البعض.

لا يقتصر الأمر على أن الغياب يجعل القلب أكثر ولعاً ، ولكن في الوقت الذي نقضيه بمفردنا ، نتوحد مع جانبنا الروحي ، ونعيد تأسيس إحساسنا بالذات ، ونتحقق من تقدم تفضيلاتنا الشخصية وأهدافنا وإنجازاتها .

من ناحية أخرى ، فإن الاعتماد على الذات يضعف عزيمتك وقدرتك على المضي قدماً كمفكر حر.

عندما نحافظ على إحساسنا المستقل بالذات ، سيكون لدينا دائماً شيء نتحدث عنه على مائدة العشاء ، وسنكون دائماً أقوى وأكثر صحة وجاذبية لشركائنا .



2. كن مستمعا جيدا

يخشى معظم الشركاء هذه الجملة ، لكن هل تعلم أنه إذا كنت تتساءل عن كيفية إقامة علاقة ناجحة ، فإن إنشاء منصة للمحادثات الصحية هو السبيل للذهاب؟

بينما يجب أن تعمل جميع النساء في فن الاستماع الفعال ، فإننا نؤكد على ذلك كمجال يحظى باهتمام خاص للرجال. في كثير من الأحيان ، لا يدرك الرجال أن كل ما يحتاجه شريكهم منهم هو أذن مستمعة .

هذا يرجع إلى برامجهم والطريقة التي يتعلمون بها كيفية التواصل مع الآخرين.

تذكر أن الاستماع والاستماع ليسا نفس الشيء. الاستماع يشمل قلوبنا. افتح لك ، واسمع ما تقوله ، وانظر إليها وهي تتحدث ، وأعد صياغتها ، وطمأنها .

الاستماع هو المفتاح الحقيقي للزواج السعيد ، لهذه المسألة ، لكل علاقة .



3. توافق على عدم الموافقة

أن نكون جيداً معاً لا يعني أن الأزواج يتفقون على كل شيء صغير. كان لمعظم الأزواج الذين قابلناهم في الواقع مواقف وآراء وأنظمة معتقدات مختلفة. بل كان لديهم آراء متعارضة حول المجالات الرئيسية في بعض الحالات.

يجب أن يكون لدى جميع الأزواج مستوى من الخلاف في مكان ما. احترم الأزواج الناجحون والمحبون وجهة نظر بعضهم البعض وكان لديهم حس فكاكي بشأن نقاط الخلاف.



4. التواصل - تعرف على "لغة الحب" لشريكك

هناك العديد من الكتب المتوفرة عن " لغات الحب " . تم تطوير هذا المفهوم في علم النفس بأن لكل فرد طريقته الفريدة في توصيل الحب . من خلال معرفة تفضيلات شريكك وهواياته ، يمكن استخدام الاستعارات في التواصل الذي يتعلق بشيء يفهمه الشخص جيداً .

راقب الطريقة الجسدية التي يُظهر بها شريكك الحب وستعرف ما الذي يجعل الزواج ناجحًا.

قد يكون هذا ، غسل سيارتك أو اصطحاب الأطفال. منها ، يمكن أن يكون الاحتفاظ بأدوات النظافة مخزنة وكي قمصانه. للآخرين كلماتها وحروفها وعاطفتها.

نصيحتنا لزواج ناجح؟ اكتشف لغة الحب لشريكك حتى تعرف دائمًا كيف تتحدث معه أو معها. غالبًا ما يتم الحديث عن لغات الحب ولكن الأزواج لا يهتمون بهذا كثيرًا مما ينبغي.

إن فهم لغة الحب للزوج هو سر العلاقة السعيدة.