

7 أطعمة ممنوع تناولها على متن الطائرة

الجميع ينتظر بقارع الصبر يوم العطلة لقضاء إجازة بعيداً عن ضغط العمل اليومي ومشاكله، وأن السفر على متن الطائرة قصة أخرى لا بد من أن يتتوفر للمسافرين على متنها وسائل الراحة التي يجعلهم ينسون تعب السفر لساعات ومسافات.

ومن المعلوم أنه خلال السفر تعمل شركات الطيران على تقديم وجبات طعام للمسافرين، إلا أن رحلات الطيران تفرض تجنب تناول مجموعة من الأطعمة على متن الطائرة لأنها عادة رائحتها التي يمكن أن تسبب فيمكن أن تسبب إضطرابات لصاحبها.

وفي ما يلي، لائحة بالأطعمة التي ينصح بالإبعاد عن تناولها على متن الطائرة:

1- سلطة التونة:

ينصح بعد تناول هذا النوع من الأطعمة على متن الطائرة وكل ما له علاقة بالثمار البحرية، لأن الرائحة التي تصدر من هذه المأكولات تسبب إنزعاجاً للركاب.

2- الفلفل الحار:

من المعروف أن الفلفل الحار يتميز برائحته القوية ما يسبب إنزعاجاً للمسافرين، كما وأن الشخص الذي يتناوله يعاني من تعرق شديد لذلك ينصح بالإبعاد عن تناوله.

3- البيض:

مثلاً مثل المأكولات التي تحتوي على ثمار بحرية، الذي يصدر رائحة قوية في الأماكن المغلقة.

4- اللبن:

يتمتع اللبن بفوائد كبيرة للجسم الإنساني إلا أنه رائحته قد تسبب إنزعاجاً للمسافرين، لذلك يفضل عدم تناوله أو تناوله بعد إضافة نكهات أخرى عليه.

5- البطاطا المقلية:

على الرغم من أن البطاطا المقلية وخاصة المقرومشة تتمتع بطعم لذيذ لا يمكن مقاومته إلا أنها من الوجبات التي تسبب إزعاجا للمسافرين إذا تم تناولها بشكل متكرر.

6- شطاير الهوت دوغ:

ت تكون هذه المأكولات من المكونات التي تصدر رائحة قوية في الطائرة كالمايونيز، الكاتشب والخردل...

7- الصلصات بمختلف أنواعها:

تحتوي الصلصات على مكونات ذات رائحة قوية، لذلك ينصح بالابتعاد عن تناولها أثناء السفر.