

# 7 أطعمة ممنوع تناولها على متن الطائرة

الجميع ينتظر بقارغ الصبر يوم العطلة لقضاء إجازة بعيدا عن ضغط العمل اليومي ومشاكله، ولأن السفر على متن الطائرة قصة أخرى لا بد من أن يتوفر للمسافرين على متنها وسائل الراحة التي تجعلهم ينسون تعب السفر لساعات ومسافات.

ومن المعلوم انه خلال السفر تعمل شركات الطيران على تقديم وجبات طعام للمسافرين، إلا أن رحلات الطيران تفرض تجنب تناول مجموعة من الاطعمة على متن الطائرة لأنها عدا رائحتها التي يمكن ان تسببه فهي يمكن ان تسبب إضطرابات لصاحبها.

وفي ما يلي، لائحة بالأطعمة التي ينصح بالإبتعاد عن تناولها على متن الطائرة:

## 1- سلطة التونة:

ينصح بعد تناول هذا النوع من الأطعمة على متن الطائرة وكل ما له علاقة بالثمار البحرية، لأن الرائحة التي تصدر من هذه المأكولات تسبب إنزعاجا للركاب.

## 2- الفلفل الحر:

من المعروف أن الفلفل الحر يتميز برائحته القوية ما يسبب إنزعاجا للمسافرين، كما وأن الشخص الذي يتناوله يعاني من تعرق شديد لذلك ينصح بالإبتعاد عن تناوله.

## 3- البيض:

مثله مثل المأكولات التي تحتوي على ثمار بحرية، الذي يصدر رائحة قوية في الأماكن المغلقة.

## 4- اللبن:

يتمتع اللبن بفوائد كبيرة للجسم الإنساني إلا أنه رائحته قد تسبب إنزعاجا للمسافرين، لذلك يفضل عدم تناوله أو تناوله بعد إضافة نكهات أخرى عليه.

## 5- البطاطا المقلية:

على الرغم من أن البطاطا المقلية وخاصة المقرمشة تتمتع بطعم لذيذ لا يمكن مقاومته إلا أنها من الوجبات التي تسبب إزعاجا للمسافرين إذا تم تناولها بشكل متكرر.

## 6- شطائر الهوت دوغ:

تتكون هذه المأكولات من المكونات التي تصدر رائحة قوية في الطائرة كالمايونيز، الكاتشاب والخردل...

## 7- الصلصات بمختلف أنواعها:

تحتوي الصلصات على مكونات ذات روائح قوية، لذلك ينصح بالابتعاد عن تناولها أثناء السفر.