الأصدقاء الذين لن تحتاج إليهم

تجنب هؤلاء الأصدقاء…

الأصدقاء السلبيون يمكن أن ينزعوا حياتك، صحتك، ومزاجك. تحتاج أن تأخذ بعين الاعتبار الناس الذين يأخذون كل شيء يمكنك أن تعطيهم ولكن لا يعطوك شيء في المقابل. هؤلاء الأصدقاء هم الذين لا يحتاج المرء إليهم، حتى لو لم يكن لديه أي أصدقاء في الوقت الحالي:

1. الأصدقاء الذين لا يفهموك:

بعض الأصدقاء جاهلين بحيث لن يفهموا عليك أبداً. انهم سيسألوك ما خطبك، وعندما تقول لهم، سوف يغيرون الحديث أو يحدقون إليك وأنت تخبرهم قصصك. أو عندما تخبرهم عن أحدث تطورات علاقتك الغرامية، سوف يتبعون الحديث على الفور مع نكتة غير لائقة أو سيتحدثون عن شيء آخر لا علاقة له بالموضوع الأصلي، كما لو لم تخبرهم عن ألمك الشخصي.

2. الأصدقاء الذين يفكرون أن وقتهم له قيمة أكثر من وقتك أنت:

هناك العديد من الأسباب التي تجعل الأصدقاء يبتعدون عنك أو يلغون حضورهم إلى منزلك أو مشروعك في كل وقت. قد يكون مجرد شخص طائش عندما يتعلق الأمر بوضع خطط أو الذهاب في نزهات، أو ربما انه يعتقد بصدق أنه أكثر انشغالا منك. أو ربما مجرد شخص لا يريد أن يكون صديقك ويرفض تخصيص الوقت لك، فهذه طريقته ليظهر لك ذلك.

بغض النظر عن لماذا يحدث ذلك، الصديق الذي لن يكون بقربك ليس صديقاً حقيقياً، ولا يستحق ان يكون في حياتك.

3. الأصدقاء الذين يستمتعون ببؤسك:

هناك أشخاص يستمتعون من رؤية أصدقائهم يمرون بأوقات صعبة. ان الأمر يجعلهم يشعرون بالرضا عن أنفسهم بطريقة أو بأخرى. هذا النوع من الصداقة هو سام، ولكن من الصعب اكتشافه على الفور. لكن، انتبه للاهتمام الوثيق، الوقت، والجهد الذي تضعه في هذه الصداقة. هناك احتمال أن تكون صداقة من جانب واحد فقط.

سوف تعرف هذا النوع من الصديق لأنك سوف تشعر بالذنب بعد قضاء بعض الوقت معه. ستتساءل عما إذا كان حقا يعني ما قاله عندما مزح عن

فشلك أو عندما سحقك بكلامه السلبي والقاسي. سوف يتركك تتساءل عما اذا كان هو حقا صديقك، وهذا ينبغي أن يظهر لك أنه ليس كذلك.