كيف تحافظين على لون شعرك بعد الصبغة؟

ليس من الضروري أن يكون الحفاظ على لون شعرك المصبوغ عملا شاقا يتطلب الكثير من الوقت لأنه عند إتباعك لهذه النصائح لن يساعدك فقط في الحفاظ على حيوية لون شعرك الجديد، ولكن أيضا في الحصول على شعر أكثر صحة ولامع.

1 الشامبو المناسب

للاستفادة إلى أقصى حد من اللون المصبوغ، استخدمي الشامبو بذكاء. أولا، انتظري على الأقل 24 ساعة بعد صبغ الشعر قبل أن تغسلي شعرك لتسمحي للون بالاستقرار تماما في كل خصلة. ثم تذكري ألا تبالغي في غسل الشعر المصبوغ، بل غسلي شعرك بالشامبو مرة كل يومين على الأكثر، أما إذا كان دهنيا أو أردت إنعاشه، فاستخدمي الشامبو الجاف للحفاظ على نظافته.

2- تجنبي الكبريتات وكلوريد الصوديوم:

يعتقد بعض الخبراء أن الكبريتات قد تفكك الشعر، مما يسمح للصبغة بالتسرب من خصله. للحفاظ على لون نقي من الجذور حتى الأطراف، اختاري المنتجات الخالية من الكبريتات وكلوريد الصوديوم، والأفضلية تبقى دائما للتركيبات المصممة للشعر المصبوغ.

3- احمي شعرك من الشمس:

عليك حماية شعرك من الشمس تماما كما تحمين بشرتك، فأشعة الشمس فوق البنفسجية تجعل لون الشعر المصبوغ باهتا. غطي شعرك بقبعة عند قضاء وقت طويل في الخارج، أو احمي الشعر باستخدام سبراي مصمم خصيصا لحمايته من الأشعة فوق البنفسجية.

4- خففي من استعمال أدوات تسريح الشعر الحارة:

يشدد الخبراء على أن أدوات تسريح الشعر الحارة قد تجعل لون الشعر الهش باهتا، خاصة في ما يتعلق باللون البني الضارب إلى الأحمر. لذا، ينصح بتجفيف الشعر بالمنشفة قدر الإمكان قبل تعريضه لمصادر الحرارة، وإذا أصررت على تسريح شعرك باستخدام المجفف الكهربائي أو مكواة، احرصي على تجنب الحرارة المرتفعة.

5- اختاري الهايلايت:

للحصول على إطلالة لا تحتاج إلى متابعة كبيرة، اختاري الهايلايت بدلا من صبغ الشعر بالكامل. فهذه التقنية تستند إلى لون شعرك الطبيعي بدلا من إخفاءه تماما. وعلى الرغم من أن وضع الهايلايت يستغرق وقتا أطول، إلا أن جلسات المتابعة المنتظمة تتطلب "هايلايت جزئي"و علاج أسرع وأقل تكلفة لتلوين الجذور القريبة من فروة الرأس.

6- حافظي على ترطيب شعرك:

يعتبر ترطيب الشعر خطوة أساسية في إطالة حياة اللون، وفي حين أن زيادة تلطيف الشعر وتقليل استخدام الشامبو وأدوات تسريح الشعر الحارة يساعد على منع فقدان الرطوبة، من الجيد أيضا استخدام منتجات الترطيب على شعرك.