

إتبعي هذه الخطوات لمعرفة مقياس حذاءك المناسب

كم من مرّة قمتِ بشراء حذاء من مواقع التسوق الإلكتروني لتجديه ضيق لا يناسب حجم قدميك؟ وكم من مرة انتهى بك المطاف بانتعال حذاء واسع وكبير أو ضيق غير مريح؟

بحسب الدراسات، نصف النساء ينتعلن أحذية لا تناسبهن من حيث المقياس، فهذا خطأ شائع يقلق راحتك ويسبب لك المشاكل.

لكن لا داعي للقلق بعد اليوم، لأننا سنعرفك على كل التفاصيل التي ستساعدك في معرفة قياس حذاءك من خلال إتباع هذه الخطوات السهلة والبسيطة:

أحضري ورقة، قلم، ومسطرة، وقومي بتثبيت قدمك على الورقة البيضاء على أرض مسطحة، يفضل أن تكوني جالسة على كرسي أو في وضعية القرفصاء. إذا كنت تميلين إلى اعتماد معظم أحذيتك مع جوارب اعتمدي واحداً قبل إكمال باقي الخطوات.

بواسطة القلم، قومي بتحديد قدمك من كافة الجهات ثم بالمسطرة أرسمي مستطيلاً متخذة أكثر النقاط تباعداً في صورة القدم كمرجع لك (خطوط المستطيل ستلامس أكثر النقاط تباعداً في رسم القدم).

قومي بقياس عرض وطول المستطيل بواسطة المسطرة، واكتبي الرقمين كاملين على الورقة، فهما سيلعبان دوراً أساسياً في تحديد قياس حذاءك.

إن كنتِ تستخدمين وحدة قياس السنتيمتر، قومي بإنقاص 0.1875 (أو $\frac{3}{16}$ إنش) من كل من الطول والعرض. هذه الخطوة هي لإنقاص الفراغ الذي يظهر بين حدود القدم الحقيقية والرسم. مثلاً: $20 - 0.1875 = 19.81$ سنتيمتر.

معظم الأحذية النسائية لا تأتي مع بيان للمقاس بحسب عرض القدم وإنما تركز على طول القدم.

إنطلاقاً من هنا، خذي رقم طول القدم الذي حصلت عليه بعد عملية التنقيص واكتشفي مقاسك الصحيح من خلال هذه الصورة:

الطول بالسنتيمتر Length in Centimeter	مقاس أمريكي U.S Sizes	مقاس أوروبي Euro Sizes
20.8 (8.2In)	4.5	35
21.3 (8.4 In)	4.5	35
21.6 (8.5 In)	5	35-36
22.2 (8.7 In)	5.5	36
22.5 (8.9 In)	6	36-37
23 (9.1 In)	6.5	37
23.5 (9.3 In)	7	37-38
23.8 (9.4 In)	7.5	38
24.1 (9.5 In)	8	38-39
24.6 (9.7 In)	8.5	39
25.1 (9.9 In)	9	39-40
25.4 (10.0 In)	9.5	40
25.9 (10.2 In)	10	40-41
26.2 (10.3 In)	10.5	41
26.7 (10.5 In)	11	41-42
27.1 (10.7 In)	11.5	42
27.6 (10.9 In)	12	42-43