

# 6 مواضع عليك التحدث فيها مع شريك حيا تك يومياً

يسعى كل زوجان تحقيق الزواج المثالي والناجح ولكن يجهل الكثير أن الزواج المتنبئ هو علاقة مبنية على التواصل والحديث مع شريك الحياة.

يجب التحدث مع شريك حيا تك بمختلف المواضيع المختلفة والتقارب من بعضهما . فيعد التفاهم أساس العلاقة الناجحة وينصح الحرص على التواصل الدائم ومشاركة تفاصيل حيا تكما والتحدث بمواضيع مختلفة ومتنوعة كل يوم للحصول على علاقة متوازنة.

**عليك التحدث يومياً مع الشريك بهذه المواضيع التالية:**

**التحدث عن الأهداف والأحلام:** يجب التحدث مع الشريك عن الأحلام والأهداف التي ترغبان بتحقيقها والعمل على تحقيق هذه الأحلام سويةً . هذه الطريقة تساعد على جعل العلاقة الزوجية أكثر مرحة وملائمة بالطموح والشغف.

**المواقف الصعبة التي واجهتك خلال اليوم:** يجب التحدث عن المواقف الصعبة التي واجهتك خلال يومك في العمل أو المنزل مع الأولاد أو مع الأصدقاء ، والعمل على ايجاد حلول سويةً وفهم بعضهما أكثر.

**الحالة الصحية:** كل ما تشعر به من إضطرابات ومشاكل وأحاسيس، عليك مشاركته بكل صراحة مع شريك حيا تك لمعرفة ما تشعر به وما يقللك ويزعجك.

**اللحظات الممizza والسعيدة:** يجب التكلم دائمًا عن المواقف المضحكه التي تجمعكم وتذكر الأمور السعيدة والمميزة والمضحكة لإدخال البهجة إلى العلاقة.

**المستقبل:** يجب التحدث عن المستقبل وما هي الامور التي ترغبان بتحقيقها والوصول إليها والإتفاق على هذه الخطط والعمل على تحقيقها .

**أهمية الشريك بالنسبة لك:** عليك دائمًا تذكير شريكك بمدى أهميته بالنسبة لك وأهمية وجوده في حيا تك، كما عليك تقديم التقدير له والحب بإستمرار للمحافظة على علاقة متعددة وملائمة بالحب

والروما نسية .