

6 مخاطر رئيسية على الزواج

هل بإمكانك فعلاً الحفاظ على زواجك وحمايته في معظم الاوقات وكل اللحظات؟ يقول الخبراء ردًا على هذا السؤال، ربما لا، ولكن هناك أشياء يمكنك القيام بها للحد من فرص حدوث خلافات كبيرة وأمور مصيرية تؤثر على الزواج.

هل يمكنك أن تكون بنسبة 100 في المئة على يقين أنه لا يحدث خيانة زوجية من قبل شريك حياتك؟ على الأشخاص أن يقرروا الالتزام ببعضهم البعض ومن ثم يجب أن يكونوا مستعدين لبذل الجهد من أجل جعل الأمور تعمل في معظم الاوقات في الزواج.

ولكن هناك بالتأكيد أشياء يمكن أن تعرض الزواج الى الخطر ، لذا، نقدم لك 6 مخاطر رئيسية على الزواج :

الزواج بالإكراه

في الكثير من الأحيان، عندما يتزوج الأشخاص صغارًا في السن جدًّا، أو يتزوجون بسبب ضغوطات، يمكن أن يكون الزواج ضعيفًا تمامًا. قد لا تكون شخصيات وقيم ومصالح الزوجين قد تشكلت بالكامل بعد، وبعد مرور خمس سنوات قد يشعرون أن شريكهم غير مناسب لهم.



يتغير الإنسان كثيرًا ما بين سن 19 و 25 عامًا. ما عليك سوى إلقاء نظرة على كيفية تغيير دائرة الأصدقاء خلال هذا الوقت. وقد يأتي في هذه المرحلة شخص مثير للاهتمام.

العمل بعيدًا عن المنزل

لا تعني قضاء فترة قصيرة للعمل في مدينة أخرى أن زواجك قد انتهى. ولكن إذا كنت تقضي ستة من كل سبعة أشهر في مدينة أخرى، يجب أن تعلم أنه يوجد خطر على زواجك. ودعونا نواجه الأمر، المكالمات الهاتفية والبريد الإلكتروني ليست فقط مثل التواصل المباشر.

من الحتمي أن يكون على كلا الزوجين أن يتقمصا اجتماعيا بمفردهما - فمن غير المعقول أن تتوقع من شريكك ألا يتعرف على شخص جديد أو يذهب إلى أي مكان.

عدم قضاء الوقت معًا

إذا لم يكن لديك وقتًا للمتعة والعلاقة العاطفية مع شريك حياتك، فالمشكلة واسعة وظاهرة. لكي تنمو العلاقة، عليك أن تفعل أكثر من غسل الصحون معًا أو تغيير الحفاضات. تحتاج إلى القيام بأشياء ممتعة ومثيرة للإهتمام مثل الذهاب في عطلة نهاية الأسبوع (أحيانًا بدون الأطفال)، والذهاب إلى السينما، والخروج برفقة الأصدقاء معًا.

إذا لم تحدث هذه الأشياء، فقد تكون علاقتك بوضع ثابت وممل، وفي المرة التالية التي ترى فيها شريكك، قد يكون يستمتع بوقته مع شخص آخر.

نقص الإتفاق والتجانس

حجب الإتفاق هو شيء مدمر للغاية في الزواج. بعض الناس يشعرون أنه يضعهم في موقع القوة، ويجعل الشريك ينحرف ويأخذ اللوم بسهولة. هذا ليس حلاً عملياً طويل الأمد للمشاكل. أسوأ عرض لهذا النوع من السلوك هو إذا تم قطع الشريك باستمرار وجعله يبدو غيباً أمام الآخرين.

إنه يجعل الناس يشعرون بعدم الارتياح إلى أقصى حد ويمكن أن يجعل أصدقائك يتوقفون عن زيارتك. إذا كان أحد الزوجين يشعر دائماً وكأنه يجب عليه العمل بجدية أكبر للحصول على هذه الموافقة المراوغة، فهناك نقطة يستسلم فيها معظم الناس. وغالباً ما يأتي هذا في شكل شريك جديد يكون لطيفاً ويقبلها كما هي.

انعدام العلاقة العاطفية

الحديث عن العلاقة العاطفية هو صعب حتى في أفضل الأوقات. عندما تشعر أن هناك مشاكل ترغب في مناقشتها، فهذا يجعل الأمور أكثر صعوبة. لكن التواصل حول هذا الأمر والاحتياجات أمر ضروري إذا كنت ترغب في الحصول على زواج سليم.

عدم وجود اهتمامات مشتركة

إذا لم تكن لديك اهتمامات مشتركة مع شريك حياتك، فقم بخلق العثور على شيء للحديث عنه، بخلاف المنزل والأطفال. تحتاج إلى القيام بشيء ما على أساس منتظم خارج المنزل - سواء الذهاب إلى صالة الألعاب الرياضية أو المشاركة في مسابقة أو ناد للكتاب أو الانضمام إلى نادي معين، طالما كنتم تفعّلان ذلك معًا.

