

# 6 علامات تدل على علاقة مثالية

كيف نعرف إذا كانت علاقتنا تسير على المسار الصحيح؟ يقولون أنه عندما تعلم الأمر، ستعرف من تلقاء نفسك - ولكن في بعض الأحيان أنه من الجيد أن نشعر بالاطمئنان عن ما إذا كنا على الطريق الصحيح أم لا....

تابع القراءة لتعرف العلامات التي تدل على أنك في علاقة ناضجة وصحية:

1. تحب فعل الأشياء مع حبيبك:

قد يبدو هذا الأمر واضحًا، ولكن إذا كنت في علاقة مع شخص ما، يجب أن تتمتع بقضاء الوقت مع بعضهما البعض. لا ينبغي أن تحب جميع الأشياء نفسها، ولكن وجود مصالح مشتركة أمر ضروري.

2. يمكنك الاسترخاء مع حبيبك:

لا ينبغي عليك أن تحاول باستمرار أن تبدو جميلًا ومثالياً في حين تتساءل عما إذا كان شريك حياتك يحكم عليك بصمت. يجب أن تثق بنفسك بما فيه الكفاية لتكون نفسك، وأن تعرف أن حبيبك يحبك لما أنت عليه.

3. تعرف كيف تتشاجر مع حبيبك بعدل:

الشجارات هي جزء طبيعي من أي علاقة صحية؛ المفتاح هو في معرفة كيفية التشتاجر. الدقائق الثلاث الأولى من كل معركة هي الحاسمة، لأنها تمهد لما تبقى من المناقشة. ينبغي أن تكون هذه الثلاث دقائق مثالية، فتبدأ بطريقة لينة، مما يعني أنك لا يجب أن تبدأ شجار وأنت تهاجم شريك حياتك.

4. تعترف عندما تكون على خطأ وتعتذر:

الحب بالتأكيد لا يعني الحاجة لقول أنك آسف. جزء من معرفة كيفية التشتاجر هو التمكن من الاعتراف عندما يخطئ - وتعتذر عن الخطأ. بعد الشجار، ينبغي أن يكون كل منكما على استعداد لتحمل المسؤولية بما حدث. لا ينبغي أن يعتذر دائمًا نفس الشخص. لا أحد يكون على حق في كل وقت، أو يخطيء دائمًا.

5. تحتفل بنجاحات شريك حياتك:

إذا كنت سعيداً ومتحمساً لنجاح شريك حياتك، لقد حصلت على وصفة  
لعلاقة صحية وسعيدة !

6. تستطيع أن تتوارد مع حبيبك بفترة صمت مريرة:  
إنه شيء جميل عندما يمكنك أن تكون هادئاً مع حبيبك من دون أن تشعر  
بالاستياء أو تتساءل عن كيف يجب عليك أن تكسر حاجز الصمت!