

6 طرق لجعل رمضان أسهل وممتع للأطفال

مع بداية شهر رمضان المبارك ، ستجدين ان أطفالك يريدون القيام بما يقوم به أهلهم خلال الصيام. ولكن على الرغم من أن الأطفال ليسوا ملزمين بصيام شهر رمضان بأكمله حتى يبلغوا سن البلوغ ، فإن معظم الآباء يشجعون أطفالهم على الصيام لبضع ساعات في اليوم ليعلموهم جوهر هذا العيد ، وما الذي يمر بهم أهلهم فعلاً حين يختارون الإلتزام بالصيام. إليك بعض النصائح لجعل الأمور أسهل وأكثر متعة لأطفالك خلال هذا الشهر الكريم:

▪ كوني مثالاً لأطفالك: يرى الأطفال والديهم كنماذج يحتذى بها ويقلدون تصرفاتهم ، عن علم ودون علم ، لذلك تصرفي أمامهم كما تودين ان يتصرفوا.



▪ دعي الأطفال يأخذون قيلولة سريعة لإعادة تنشيط أنفسهم.



▪ إقراي لهم كتب في رمضان: حاولي أيضاً ان تجدي الكتب التي تتحدث هن رمضان او العيد. لكي تكون القصة حية وممتعة ، تناوبي القراءة مع أطفالك ، أو يمكن لكل فرد من أفراد العائلة أن يأخذ دور شخصية في القصة.



▪ أشركي الأطفال في التحضير للإفطار. دعي أطفالك - ذكورا وإناثاً - يمدون يد المساعدة في المطبخ.



▪ دعي العائلة والأصدقاء لتناول الإفطار. يجب تعليم الأطفال أن هناك مكافآت ضخمة لإطعام الصائم.



▪ خذي الأطفال معك عند القيام بأي شكل من أشكال العمل الخيري. رمضان هو فرصة مثالية لإطعام الفقراء أو قضاء الوقت مع كبار السن أو الأيتام.

