# 6 طرق لجعل رمضان أسهل وممتع للأطفال

مع بداية شهر رمضان المبارك ، ستجدين ان أطفالك يريدون القيام بما يقوم به أهلهم خلال الصيام. ولكن على الرغم من أن الأطفال ليسوا ملزمين بصيام شهر رمضان بأكمله حتى يبلغوا سن البلوغ ، فإن معظم الآباء يشجعون أطفالهم على الصيام لبضع ساعات في اليوم ليعلموهم جوهر هذا العيد ، وما الذي يمر بهم أهلهم فعلاً حين يختارون الإلتزام بالصيام. **إليك بعض النصائح لجعل الأمور أسهل وأكثر متعة لأطفالك خلال هذا الشهر الكريم:**

- كوني مثالاً لأطفالك: يرى الأطفال والديهم كنماذج يحتذى بها ويقلّدون تصرفاتهم ، عن علم ودون علم ، لذلك تصرفي أمامهم كما تودين ان يتصرفوا.
- دعي الأطفال يأخذون قيلولة سريعة لإعادة تنشيط أنفسهم.
- إقرائي لهم كتب في رمضان: حاولي أيضاً ان تجدي الكتب التي تتحدث هن رمضان او العيد. لكي تكون القصة حية وممتعة ، تناوبي القراءة مع أطفالك ، أو يمكن لكل فرد من أفراد العائلة أن يأخذ دور شخصية في القصة.
- أشركي الأطفال في التحضير للإفطار. دعي أطفالك – ذكوراً وإناثاً – يمدون يد المساعدة في المطبخ.
- دعي العائلة والأصدقاء لتناول الإفطار. يجب تعليم الأطفال أن هناك مكافآت ضخمة لإطعام الصائم.
- خذي الأطفال معك عند القيام بأي شكل من أشكال العمل الخيري. رمضان هو فرصة مثالية لإطعام الفقراء أو قضاء الوقت مع كبار السن أو الأيتام.