

# 6 خطوات رئيسية تقوي علاقتك بزوجك

تشعر الزوجة أحيانًا أن علاقتها بزوجها تصبح روتينية في بعض الأوقات أو أنها ليست مترابطة وقوية كما تحلم. فيوجد العديد من الخطوات الرئيسية التي يمكن ان تتعبها الزوجة لتقوية علاقتها بزوجها والتمكن من التقرب منه أكثر.

**اتبعي هذه الخطوات لتقوية علاقتك بزوجك:**

**مفاجأته بالقيام بأمر تجمعهما منذ أول سنوات الإرتباط:** تضمن هذه الطريقة دائمًا تجديد العلاقة الزوجية بعد مرور فترة من الفتور بعد بعض سنوات على الزواج. تقضي هذه الخطوة على الرتابة والملل وتجدد العلاقة، فيمك القيام بنشاطات جديدة أو الذهاب الى أماكن تذكركما بالحب والرومانسية في أول سنوات علاقتكما.

**الحرص على معرفة ما يريد:** حتى بعد مرور عدة أعوام على الزواج في الكثير من الأحيان لا يمكن ان تكون دارية بالفعل ما يريد زوجك من حاجيات وما يرغب بالقيام به. لذلك من الضروري التواصل معه باستمرار والتفاهم معه والتدث دائمًا لمعرفة ما يدور دائمًا في فكره والتمكن من التقرب منه. كما تضمن هذه الطريقة معرفة زوجك احتياجاتك وتحسن رغبتكما.

**الإبتعاد عن الأسئلة الروتينية:** على الرغم من أهمية هذه الأسئلة إلا أنه تضعف التواصل وتجعله محدود بأخبار معيَّنة وأحاديث مخصصة. فإحرصي على معرفة أموره عبر تحويل الأسئلة المعتادة الى مصدر إهتمام وتعزيز التواصل الدافء والحديث البناء.

**مفاجأته بالهدايا:** إحرصي كل فترة على تقديم هدية بسيطة ومعبرة لزوجك تؤكد له إهتمامك به وانه دائمٌ في تفكيرك كما يمكن تقديم له غرض يتوق للحصول عليه.

**وضع توقعات معقولة للعلاقة:** لا يجب وضع توقعات ضخمة وبناء الزواج على الأحلام بل فقط على أرض الواقع وتقبل الفرقات والإهتمامات المختلفة الموجودة بينك وبين زوجك. التقبل سر النجاح!

**الحرص على اشعار زوجك بأنه أهم رجل في العالم:** عبّري لزوجك عن

امتنانك لكافة الأمور والتضحيات التي يقوم بها من خلال الكلام  
والتصرفات. وقدمي له الإطراء والمديح وكلام الغزل بانتظام لتعزز  
ثقتة بنفسه ويكبر حبه لك.