

6 أعراض تشعر بها الأم بعد الولادة القيصرية

تمتد صعوبة المرحلة الأخيرة من فترة الحمل على جميع الأمهات حتى وقت الولادة وأيضًا إلى ما بعد الولادة. من الطبيعي أن تزيد حدّة أعراض الولادة القيصرية وتختلف عن الولادة الطبيعية.

يوجد الكثير من الأعراض المتوقعة التي تترافق فترة ما بعد الولادة القيصرية والتي تحتاج إلى عناية خاصة وحيث يمكنك التعامل معها بطرق معيّنّة للتخفيف من آثارها عليك وعلى الجنين.

اليك أبرز 6 أعراض تشعر بها الأم الجديد بعد الولادة القيصرية:

أوجاع ما بعد الولادة: استشاري طبيبك عن مدى الأوجاع التي تشعرين بها بعد الولادة للحصول على المسكن المناسب لك وخصوصاً في حال كنت ترضعين لكي لا يوجد أي تأثيرات جانبية على الرضيع.

صعوبة التنفس والدوخة: ينصح بالحرص على المشي ببطء وبتروي بعد الولادة القيصرية لانك بالتأكيد سو تعاني من الدوخة لفترة قصيرة بعد الولادة بسبب التعب. كما من الطبيعي أن تعاني أيضاً من صعوبة في التنفس. احرصي على المشي خلال اليوم الأول من الولادة لمساعدتك على إلتئام الجرح.

ألم لدى التبول: تشعر الكثير من الأمهات الجدد بوجع لدى التبول بعد الولادة القيصرية، ففي هذه الحالة يمكن إستشارة طبيبك للحصول على العلاج والمسكن اللازم.

إنقباضات الرحم: من الطبيعي أن تشعري بانقباضات في البطن بعد الولادة وذلك نتيجة لتقلص الرحم لكي يعود إلى حجمه الطبيعي. بالإضافة إلى هذه التقلصات سيزيد الدم ويستمر لحوالي ستة أسابيع.

الغازات: تعاني الأم الجديدة بعد الولادة القيصرية من الغازات والحل لها هو المشي وممارسة الحركة البسيطة والإبتعاد عن النوم والجلوس طوال الوقت.

الإرهاق والتعب: بعد الولادة من الطبيعي الشعور بالتعب والإرهاق. عليك الحرص على تخفيف النشاط وتجنب حمل الأغراض الثقيلة وممارسة أي نشاط متعب يسبب بالإجهاد البدني.