6 وصفات منزلية للتخلص من الرؤوس السوداء

الرؤوس السوداء من أبرز المشاكل التي تصيب صاحبات البشرة الدهنية؛ نظرا لكثرة تراكم الدهون والشوائب على البشرة.

وهناك العديد من الوصفات الطبيعية للتخلص من الرؤوس السوداء، أفضل من اللجوء إلى دفع المبالغ الطائلة في مراكز التجميل. وهناك الكثير من العناصر تتوافر في كل بيت لعمل وصفات طبيعية لعلاج الرؤوس السوداء:

- ماسك الشوفان واللوز

المكونات: مقدار من دقيق الشوفان + لوز مبشور

الطريقة: يخلط دقيق الشوفان مع اللوز المبشور لعمل ماسك وسكراب للوجه، ويضاف إلى الخليط قليلا من الماء، ثم يوضع على الوجه ويترك ليجف لمدة 15 دقيقة، وأثناء غسل الوجه يفرك بحركة دائرية.

تستخدم هذه الوصفة 3 مرات أسبوعيا. حيث تساعد في التخلص من الرؤوس السوداء في خلال شهر.

- ماسك الليمون والبيض

المكونات: مقدار من عصير الليمون + بياض بيضة

الطريقة: تخلط المكونات جيدا وتوضع على الوجه لمدة 15 دقيقة ثم تفرك البشرة أثناء غسلها.

تستخدم هذه الوصفة 3 مرات أسبوعيا.

- فرشاة الأسنان

المكونات: فرشاة أسنان قديمة ناعمة أو فرشاة أسنان الأطفال ذات الشعيرات الرقيقة

الطريقة: يغسل الوجه يوميا بواسطة فرشاة الأسنان على جلد رطب قليلا، ثم تجفيف الوجه بلطف شديد. ينبغي غسل الوجه يوم بعد يوم.

- الطماطم

المكونات: ثمرة طماطم متوسطة

الطريقة: تقطع ثمرة الطماطم إلى أرباع، وتفرك بها البشرة يوميا ثم يغسل الوجه بماء فاتر.

تقلل الطماطم من ظهور الرؤوس السوداء على البشرة مع مرور الوقت.

- منظف البرتقال والزبادي

المكونات: 1 ½ ملعقة كبيرة من الزبادي + 1 ملعقة كبيرة قشر برتقال مبشور+ 1 ملعقة كبيرة زيت زيتون + 1 ملعقة كبيرة مطحون الشوفان.

الطريقة: تخلط المكونات جميعا مع بعضها حتى تصبح عجينة، تستخدم العجينة في تدليك البشرة بأطراف الأصابع في حركة دائرية، مع تجنب المناطق الرقيقة تحت العينين، ويستمر التدليك لمدة 5 دقائق، ثم يغسل الوجه بماء فاتر ثم يجفف جيدا بعدها.

يستخدم هذا المنظف يوميا، ويعتبر هذا المستحضر من المنظفات الفعالة في التخلص من الرؤوس السوداء.

- الخيار

المكونات: مقدار من عصير الخيار + 1 ملعقة حليب خالي من الدسم أو كريمة طبيعية + مقدار مماثل من ماء ورد أو الزهر + بياض بيضة

الطريقة: تخلط المكونات خلطا جيدا، ثم توضع على البشرة لمدة 15 دقيقة، ثم تغسل بماء فاتر.