6 نصائح للتعرّف الى أصدقاء جدد إذا كنت انطوائي!

ان تكون انطوائياً يعني ان تفضل ان تكون بعيداً عن معظم الناس، خاصة أولئك الذين لا تعرفهم. ولكن حتى الشخص الإنطوائي يحتاج الى أصدقاء! لذلك إذا أردت ان تتعرف الى أصدقاء جدد وتتقرّب منهم، فيمكنك التقيّد بهذه النصائح الست لخبرة جيّدة.

- **قم أنت بالخطوة الأولى**

ارسل لهم رسالة أو ايميل، او تواصل معهم عبر انستغرام او فايسبوك اذ انهما يجعلان التواصل مع الأخرين أسهل. كلما حاولت انت الاقتراب، كلما فتحت للأخرين المجال بالتحدث اليك مما سيزيد فرصك لان تتقرّب منهم.

- **حاول ان تعرف من هم أصدقاءهم الأخرين**

اذا اردت ان تتقرب من أحد معيّ،، وانت لا تجد الطريقة المناسبة، فحاول معرفة من هم أصدقاءهم الأخرين. قد تجد أشخاصاً مشتركين بينكما، مما سيجعله من السهل التواصل معهم.

- **اشربا القهوة معاً**

هل تعلم ان القهوة أفضل مشروب يمكنك ان تشاركه مع أحد توّد التحدث اليه؟ تُقَدّم القهوة ساخنة، فتسمح للشاربين ان يأخذوا وقتهم بالتحدّث مع بعض. لذلك اجعل هذه المعلومات عذرك لمشاركة صديقك الجديد قهوة في احد المقاهي، والتحدث عن مواضيع المشتركة.

- **كن انت**

لا تتردد في مشاركة قصّتك مع غيرك فلا بد من أن هناك شخص مرّ بظروف مماثلة.

- **تمسّك بعقائدك وأفكارك**

تقول الدراسات اننا متوسط الخمسة أشخاص الذي نقضي وقتنا معهم. لذلك اختر الأشخاص اللذين توّد ان تكون مثلهم، بدلا من الأشخاص اللذين تخشى ان تشبههم.

- **تذكر ان النوعية أفضل من العدد**

الصديق الأفضل هو ذلك الذي يمكنك ان تثق به، وتتحدث معه عن الكثير من الأمور الذي تخطر في بالك. لذلك لا تنسى ان تختار ذلك الصديق بدلا من الكثير من الأصدقاء اللذين لا يشاركونك الكثير.