

# 6 نصائح للتعامل مع الصديقة الغيورة

كل شخص يملك غيرة في ذاته يعبر عنها بطريقة خاصة، وتعد غيرة الأصدقاء من أكثر الأنواع التي يمكن ان تثير المشاكل بينهم.

يرتفع مقدار الغيرة بين الفتيات أكثر مقارنة من الشباب، ذلك لأن الفتاة تغار من جمال صديقتها، نجاحها، إرتباطها وغيرها من الأمور.

هل تلاحظين ان صديقتك تغار منك وتجهلين كيفية التعامل معها؟ عليك ان تتبعي هذه النصائح في حال كنت متمسكة بصداقتها:

## 1- تجاهلي الموضوع

كثيرة هي التصرفات التي تعبر عن غيرة الصديقة من صديقتها، وربما أصبحت على يقين انها تغار منك الى درجة انها تتمنى ان تكون مكانك. كل ما عليك القيام به الا تعطيها أهمية لما تقوم به أمامك بل على العكس تصرفي وكأن شيئاً لم يكن.

## 2- لا تثيري غيرتها

إياكي ان تتعمدي إثارة غيرتها لأنها ستتحول الى حقد تجاهك، فلا تتباهي بإنجاز وصلت اليه لأن هذا التصرف سيثير من جنونها وقد يؤدي مشاعرها .

## 3- امنحها ثقة بنفسها

حاولي قدر الإمكان ان تجعلينها تثق بنفسها حتى في التفاصيل الصغيرة، فلا تترددي بأن تعبري مثلاً عن مدى إعجابك باللوك الجديد الذي حصلت عليه مثلاً. وإلتزمي ان تقدمي لها الدعم في عملها بأنها قادرة على تحقيق كل ما يوكل اليها من مهمات.

## 4- شجعيها على النجاح

التشجيع هو طريقك لجعل صديقتك تخفف من غيرتها تجاهك، لذلك لا تترددي بأن تطرحي عليها مساعدتها في مهمة ما. وقولي لها أنها تعرف القيام بأمور أنت لا تجدينها ابداً .

## 5- ابتعدي عن السخرية

لا تسخري منها أبداً اثناء تواجذكما في مكان عام، بل على العكس إلتزمي برأيك وحاولي ان تعبري عنه بطريقة غير مباشرة. فمثلا، إذا لم يعجبك الفستان الذي ترتديه يمكنك ان تقولي بكل تجرد ان هذه النقشة لا تليق بجميع النساء.

## 6- عبري عن مشاعرك

شاركي صديقتك بمشاعرك الإيجابية وقولي لها أنك تتمنين لها كل النجاح والتقدم وأنت ستبقين دائما بجانبها كي تحقق الهدف والوصول الى أعلى درجات النجاح.