

٦ نصائح تساعد على تربية الطفل بطريقة مثالية

تربية الأطفال بطريقة مثالية ، مع كل ما يواجهه الإنسان مع صعوبات وضغوطات وتطور في عالم التكنولوجيا ، تعتبر عملية صعبة وتحتاج إلى الكثير من الوقت والمهارات وأسلوب تروي جيد.

لذلك نقدم لك 6 نصائح تساعد على تربية الطفل بطريقة مثالية ، من الخبراء في جامعة هارفارد.

• تخصيص الوقت لقضاءه مع أطفالك

إن أساس نجاح عملية تربية وانشاء الطفل هو تخصيص الوقت لقضاءه مع أطفالك والاهتمام بمشاكلهم وهو يراهم المفضلة وأيضا الاستماع لكل ما يقولونه . لن تتعلمي أي شيء عن شخصية طفلك الفريدة فحسب بل إن أفعالك ستزوده بمثال جيد حول كيفية الإهتمام والعناية بمشاعر الآخرين.



• إظهار لطفلك دائمًا ما يعنيه لك

يفيد خبراء النفس من جامعة هارفارد أن أغلبية الأطفال لا يعلمون أنهم أهم أشخاص في العالم لدى أهلهم . إن الأطفال بحاجة لسماع هذه الكلمات من والديهما . لا تنسي أن تعبري لطفلك طوال الوقت وتقولي له ما يعني بالنسبة لك ، لكي يشعر بالحب والأمان والقيمة.



• إظهار الطريقة الصحيحة لحل المشاكل وليس الهروب منها

في حال قرر طفلك أنه يريد التخلص عن لعب كرة القدم ، عليك طلب منه توضيح لك سبب هذه الرغبته ، بالإضافة إلى الواجبات ودوره الذي يقوم به ضمن الفريق . إن كان لا يزال يريد التخلص عن كرة القدم ، يمكنك مساعدته على إيجاد هواية جديدة لإشعال شغفه .



• تدريب الطفل على مساعدتك على القيام بأمر جديد كل يوم، وإظهار له إمتنانك

أكدت الأبحاث أن الأشخاص الذين تعودوا على التعبير عن امتنانهم للآخر ، كانوا أكثر ميل للشعور بالشفقة والحساء تجاه الشخص الآخر وأكثر حبًا للمساعدة . لذلك عليك تعويذ طفلك على مساعدتك بشيء صغير كل يوم من خلال وضع قائمة بالنشاطات اليومية المنزلية التي

يمكنه القيام بها . كما عليك اظهار امتنانك له وشكريه على الأمور التي يقوم بها ومكافأته على عروض اللطف والجهد والمساعدة التي قام بها .



• مساعدة الطفل على التأقلم مع مشاعره السلبية

يشير الخبراء الى أن القدرة على الإهتمام الآخرين يتم كبتها بمشاعر سلبية ، كالغضب والحسد والكره والعار . عند مساعدة طفلك على تفهم ومعرفة حقيقة المشاعر السلبية ، ستتساعد يه على حل الصراعات الداخلية . كما هذا النوع من التصرف سيساعدك على أن يصبح على الطريق الطويل ليكون شخص عطوف مع الوقت . كما يجب تحقيق الإستقرار النفسي للطفل.



• إظهار له أن العالم أكبر وأكثر تعقيداً وإثارةً مما يمكن تخيله

بحسب البحث الذي أجراه الخبراء في جامعة هارفارد فإن جميع الأطفال يهتمون فقط لدائرة الأصدقاء والعائلة والمقربين منهم . من المهم أن يتعلم الأطفال أيضًا الاهتمام بالأشخاص والأحداث خارج نطاق هذه الدائرة المحدودة فقط ، مما يختلف عما يعرفوه من الناحية الجغرافية والاجتماعية الثقافية . كما يمكن مساعدة طفلك عبر أن يكون مستمتع جيد للآخرين وأن يضع نفسه بحذاء الشخص الثاني ويشعر التعاطف معه.



يمكن اللجوء إلى مساعدة طفلك في هذه الحالة من خلال الصور أو الأفلام أو مواكبة الأخبار .

بالإضافة إلى كل ذلك ، يقدم الخبراء من جامعة هارفارد كلمات إضافية عن طريقة تربية الأطفال ، حيث يفيدون أن تربية الأطفال بطريقة تدفعهم لأن يكونوا مهذبة ومؤهلين للرعاية والإهتمام بالآخر ورؤوفين ، هي مهمة صعبة بالفعل . لكن هذا هو بالتحديد ما يمكن لكل شخص القيام به والتتمتع به من أخلاق وقيم وأسس.