

6 نصائح تساعد على تربية الطفل بطريقة مثالية

تربية الأطفال بطريقة مثالية ، مع كل ما يواجهه الإنسان مع صعوبات وضغوطات وتطور في عالم التكنولوجيا ، تعتبر عملية صعبة وتتطلب الكثير من الوقت والمهارات وأسلوب تروي جيد.

لذلك نقدم لك 6 نصائح تساعد على تربية الطفل بطريقة مثالية ، من الخبراء في جامعة هارفارد.

• تخصيص الوقت لقضائه مع أطفالك

إن أساس نجاح عملية تربية وانشاء الطفل هو تخصيص الوقت لقضائه مع أطفالك والاهتمام بمشاكلهم وهواياتهم المفضلة وأيضا الاستماع لكل ما يقولونه . لن تتعلمي أي شيء عن شخصية طفلك الفريدة فحسب بل إن أفعالك ستزوده بمثال جيد حول كيفية الإهتمام والعناية بمشاعر الآخرين.



• إظهار لطفك دائماً ما يعنيه لك

يفيد خبراء النفس من جامعة هارفارد أن أغلبية الأطفال لا يعلمون أنهم أهم أشخاص في العالم لدى أهلهم . إن الأطفال بحاجة لسماع هذه الكلمات من والديهما . لا تنسي أن تعبري لطفلك طوال الوقت وتقولي له ما يعني بالنسبة لك ، لكي يشعر بالحب والأمان والقيمة.



• إظهار الطريقة الصحيحة لحل المشاكل وليس الهروب منها

في حال قرر طفلك أنه يريد التخلي عن لعب كرة القدم ، عليك طلب منه توضيح لك سبب هذه الرغبة ، بالإضافة إلى الواجبات ودوره الذي يقوم به ضمن الفريق . إن كان لا يزال يريد التخلي عن كرة القدم ، يمكنك مساعدته على إيجاد هواية جديدة لإشغال شغفه.



• تدريب الطفل على مساعدتك على القيام بأمر جديد كل يوم، وإظهار له إمتنانك

أكدت الأبحاث أن الأشخاص الذين تعودوا على التعبير عن امتنانهم

للآخر ، كانوا أكثر ميل للشعور بالشفقة والسخاء تجاه الشخص الآخر وأكثر حبًا للمساعدة . لذلك عليك تعويد طفلك على مساعدتك بشيء صغير كل يوم من خلال وضع قائمة بالنشاطات اليومية المنزلية التي يمكنه القيام بها . كما عليك اظهار امتنانك له وشكره على الأمور التي يقوم بها ومكافأته على عروض اللطف والجهد والمساعدة التي قام بها .



• مساعدة الطفل على التأقلم مع مشاعره السلبية

يشير الخبراء الى أن القدرة على الإهتمام الآخرين يتم كبتها بمشاعر سلبية ، كالغضب والحسد والكراهة والعار . عند مساعدة طفلك على تفهم ومعرفة حقيقة المشاعر السلبية ، ستساعدية على حل الصراعات الداخلية . كما هذا النوع من التصرف سيساعده على أن يصبح على الطريق الطويل ليكون شخص عطوف مع الوقت . كما يجب تحقيق الإستقرار النفسي للطفل.



• إظهار له أن العالم أكبر وأكثر تعقيداً وإثارةً مما يمكن تخيله

بحسب البحث الذي أجراه الخبراء في جامعة هارفارد فإن جميع الأطفال يهتمون فقط لدائرة الأصدقاء والعائلة والمقربين منهم . من المهم أن يتعلم الأطفال أيضاً الاهتمام بالأشخاص والأحداث خارج نطاق هذه الدائرة المحدودة فقط ، مما يختلف عما يعرفوه من الناحية الجغرافية والاجتماعية والثقافية . كما يمكن مساعدة طفلك عبر أن يكون مستمتع جيد للآخرين وأن يضع نفسه بحذاء الشخص الثاني ويشعر التعاطف معه .



يمكن اللجوء الى مساعدة طفلك في هذه الحالة من خلال الصور أو الأفلام أو مواكبة الأخبار .

بالإضافة الى كل ذلك ، يقدم الخبراء من جامعة هارفارد كلمات إضافية عن طريقة تربية الأطفال ، حيث يفيدون أن تربية الأطفال بطريقة تدفعهم لأن يكونوا مهذبة ومؤهلين للرعاية والإهتمام بالآخر ورؤوفين ، هي مهمة صعبة بالفعل . لكن هذا هو بالتحديد ما يمكن لكل شخص القيام به والتمتع به من أخلاق وقيم وأسس.