

6 منتجات تجميل أساسية لروتين العناية بالبشرة

غالبًا ما يتم وصف "الأقل هو أكثر" بأنه أفضل نصيحة تجميل يمكنك اتباعها. لكن لست هذه النصيحة هي الأفضل دائمًا. يحتاج روتينك للعناية بالبشرة إلى أن يتضمن أنواعًا معينة من المنتجات الأساسية ، إذا أردت.

فيما يلي المنتجات الستة التي يجب عليك تضمينها في روتين العناية بالبشرة.



1. المطهر او الكلينسر

الخطوة الأولى الواضحة: منظف جيد يمهد الطريق لروتينك بالكامل.

في النهاية ، يجب أن يكون منظفك لطيفًا وقابلًا للذوبان في الماء وقادرًا على إزالة الماكياج. تجنب أي شيء يحتوي على صابون فيه - مستوى الأس الهيدروجيني للصابون أساسي جدًا وسيجفف بشرتك.

عندما يتعلق الأمر بإيجاد أفضل منظف ، اجعل بشرتك الفريدة هي دليلك واختر منتجًا مصممًا لاستهداف اهتماماتك الأساسية (سواء كان حب الشباب أو الجفاف أو الزيوت أو الحساسية). نحن نحب منظف الوجه First Aid Beauty للبشرة العادية ، وجل ماريو باديسكو النباتي للوجه الدهني ، و منظف Philosophy النقاء البسيط للبشرة الجافة .



2. التونر

غالبًا ما يتم رفض التونر باعتباره مبالغة ، ولكن كجزء من نظام شامل للعناية بالبشرة ، يعد التونر خطوة حاسمة جدًا. لا يقتصر الأمر على إزالة أي بقايا زيت أو مكياج ، ولكنه أيضًا يحضر بشرتك المظهرة لتلقي أي علاج تضعه بعد ذلك. فكر في الأمر على أنه مصل سابق أو مرطب مسبق.

اختر تركيبة لطيفة غير خالية من الكحول مع مكونات ترميم الجلد ، بالإضافة إلى خصائص مهدئة ومضادة للالتهابات. نحن في محلول حمض

الجليكوليك من ماريو باديسكو للبشرة العادية إلى الدهنية ، وعلاج
الجوهر للوجه SK-II للجميع وتونر Rose Hibiscus من Herbivore Botanicals ' للبشرة الحساسة أو الجافة.



3. مقشر

هذه خطوة حاسمة ، على الرغم من أنها بالتأكيد ليست يومية ، في
روتين العناية بالبشرة.

أفضل الطرق لتقشير وجهك هي إما استخدام منظف يحتوي على مواد
تقشير كيميائية أو استخدام مقشر مادي مخصص. في كلتا الحالتين ،
ابحث عن استخدام هذا المنتج مرتين تقريبًا في الأسبوع.

المقشرات الكيميائية هي الأفضل للبشرة الحساسة ، والأخرى الجسدية
(ذات القطع الجريئة) جيدة للاستخدام العرضي إذا كانت بشرتك على
الجانب الجاف والمتقشر.



4. الأمصال او السيرومات

السيرومات هي واحدة من أهم منتجات العناية بالبشرة التي يمكنك
استخدامها .

معبأة مليئة بالمكونات النشطة ، فالأمصال من أجل تفتيح وإصلاح
وترطيب ومكافحة الشيخوخة - الأعمال. بعضها له أغراض متعددة والبعض
الآخر فريد في طريقة عمله. يمكنك طبقة هؤلاء الأولاد السيئين أو
اختيار واحد للتركيز على أكبر مخاوفك الجلدية.



5. العلاجات المستهدفة

هذه هي البنادق الكبيرة ، بشكل عام لعلاج العيوب والبقع الداكنة
والأعراض الجسدية لحالات الجلد ، مثل الأكزيما.

عادة ما تحتوي العلاجات المستهدفة على مكونات قوية يجب استخدامها
بشكل مقتصد و (عادة) في الليل لتجنب الضرر الناتج عن حساسية
الشمس ، لكنها تعمل حقًا. تندرج الريتينول وعلاجات فرط التصبغ ضمن
هذه الفئة.



6. مرطب

الخطوة الأخيرة في روتين العناية بالبشرة الخاص بك لا تقل أهمية عن الخطوة الأولى. بغض النظر عن حالة بشرتك ، يجب أن تبقى رطبة. لحسن الحظ ، يتم صنع المرطبات لجميع أنواع البشرة ، سواء كانت خالية من الزيت أو محملة بعناصر العناية بالبشرة مثل مضادات الأكسدة والفيتامينات.

يمكنك استخدام زيت الوجه كمرطب أيضًا ، بغض النظر عن نوع بشرتك. أنواع مختلفة من الزيوت لها فوائد مختلفة ، ولكن بشكل عام ، تحبها البشرة لأنها تتوافق مع نسيج الزهم الخاص بها.