

6 منافع جمالية للحبق على البشرة وكيفية استخدامه

تتمتع نبتة الحبق بالكثير من المنافع الجمالية للشعر والبشرة، فالحبق يتمتع بخصائص مضادة للشيخوخة ويعيد اليها التوهج والنضارة كما لديه خصائص مضادة للإلتهابات لذا يحمي الجلد من الشوائب.

يعد الحبق من أسرار عناية المرأة الهندية بجمال شعرها وبشرتها. لذا نقدم لك أبرز منافع الحبق الجمالية على البشرة وطرق استخدامه:

1. يجدد الحبق خلايا البشرة ويحافظ على حيويتها ونضارتها لانه غني بمضادات الأكسدة. للتمتع بهذه الفائدة عليك غلي بعض أوراق حبق رقيق الأزهار وتناوله كشاي، الذي يحرر السموم من الجسم والبشرة كما يمكن غسل وجهك بهذا الماء يوميا .
2. يحمي الحبق البشرة من ظهور البثور لأنه عنصر غني بمضادات البكتيريا. عليك طحن أوراق الحبق وتطبيقها على البشرة للقضاء على الإلتهابات والإحمرار والحبوب كما يجب تكرار هذه العملية بانتظام أي حوالي مرتين في الأسبوع.
3. يمنح الحبق البشرة النضارة والإشراق لأنه يحارب التصبغات ويقضي على البقع الداكنة. يجب مزج بودرة الريحان مع كمية مناسبة من الماء ثم تطبيق الخليط على الوجه وتركه لحوالي 30 دقيقة ثم غسله وعليك تكرار هذه الخلطة مرتين في الأسبوع.
4. يبيد البثور من خلال مزجه مع طحين الحمص. لتحضير هذه الوصفة عليك مزج بودرة حبق رقيق الأزهار مع القليل من طحين الحمص وكمية مناسبة من الماء ثم تطبيق هذا المزيج على الوجه وتركه ليحف ثم غسل البشرة جيدا .
5. يشد الحبق البشرة ويحف ظهور التجاعيد ويقضي على الإلتهابات من خلال خلطه مع بياض البيض. عليك مزج أوراق حبق مطحونة مع بياض بيضة وتطبيق الوصفة على الوجه وتركها لحوالي 20 دقيقة .
6. يحافظ الريحان على مرونة البشرة ويمنع ظهور التجاعيد لأنه غني بحمض أورسوليك، الذي يدخل بتركيبة عدد كبير من مستحضرات التجميل.