

6 علامات لا تفشل في جعل العلاقة سارية!

الوقوع في الحب أمر رائع ، ولكن ماذا عن سعادتك بعد ذلك؟ من أجل أن تقطع المسافة الشريك، من المهم طرح السؤال التالي: ما الذي يجعل العلاقة تعمل؟ نظرًا للأشياء التي قد تكون من المحفزات في البداية؛ كالانجذاب الجسدي، والأحاديث الصغيرة، والاهتمامات المتشابهة، ليست الأشياء التي تبقيك معك شريكك على المدى الطويل. تتطلب العلاقة أشياء كثيرة، واحدة منها شراكة عظيمة.

العلاقات التي تعمل هي تلك التي يعمل أصحابها على إنجاحها! لذلك إذا لم تكن على دراية جيدة بجميع هذه المجالات الرئيسية، فكل ما قد تحتاجه هو بذل القليل من الجهد. في ما يلي، مؤشرات ستة على أنك في علاقة ناجحة.

1. أنت دائما صادق

إن وجود شريك يمكنك أن تثق به يخلق حاجزًا بينك وبين الصعوبات التي يواجهها العالم. أنت بحاجة إلى شخص يمكنك أن تخبره أسرارك. يجب أن تشعر أيضًا أنه يمكنك أن تكون صريحًا ومنفتحًا مع ذلك الشخص، بغض النظر عن مدى صعوبة الموضوع أو الموقف.

2. أنتما تتواصلان بشكل جيد

من أكثر المشكلات شائعة في ما يخص التواصل في العلاقات هي؛ عدم طرح الأسئلة المثيرة للاهتمام، عدم الاستماع إلى الآخر، وغيرها. أن الأمر يتعلق بالبحث عن مشاعر الشخص الآخر والعمل على أن يشعر بأنه مفهوم. والخبر السار هو أن شخصًا واحدًا فقط يحتاج إلى أن يكون خبيرًا في العلاقات!

3. لديك حياتك الخاصة

تتضمن بعض العلاقات الأكثر نجاحًا شخصين سعداء في حياتهما وحتى أكثر سعادة عندما يجتمعان معًا. من خلال تمتعك بوظيفتك وأصدقائك وشغفك الخاص ومتابعتها بمفردك، لا يزال لديك إحساس كبير بالذات. أما عندما لا تكون لديك أنشطة خاصة بك وتدور حياتك حول شريك حياتك فقط، فسوف تضع الكثير من الضغط عليه وعلى علاقتك. الاعتماد المتبادل يعني وجود وقت لنفسك بالإضافة إلى الوقت معًا. إن

المفتاح هو إيجاد التوازن الصحيح.

4. لديكما أهداف مماثلة في الحياة

إذا كنت تريد أن تعيشي منطقة مختلفة، وتعطي الأولوية لأشياء معاكسة، فمن المحتمل ألا تنجح هذه العلاقة. كلاكما يعرف ماذا تريدان من الحياة، ما هي أهدافكما المشتركة، وما الذي ترغبان في تحقيقه في الحياة، لذا إذا كانت هذه الأهداف مشتركة، فإن ذلك علامة على قدرة استمرار هذه العلاقة.

5. تقضيان وقتًا ممتعًا معًا

الزوجان اللذان يقضيان وقت معًا يقومان فيه بالأمور المسلية او ذات الجودة، لديهما القدرة على تحسين اتصالهما ببعض على مستوى أعمق. ووجدت إحدى الدراسات أن الانخراط في الأنشطة الترفيهية مع شريك يحسن التواصل وتحديد الأدوار ويزيد الرضى الزوجي عندما يكون الشريكين إيجابيين ولديهم مهارات اجتماعية قوية. عندما تستمتعان بقضاء الوقت معًا، فأنتما تريدان أن تكونا بالقرب من بعض .

6. أنتما ايجابيان

يمكنك التحكم في سلوكياتك وحالاتك المزاجية عند الضرورة، وأن يكون لديك شريك محب يرغب أن يساندك في ذلك، حتى عندما تكافح، لا يسعه إلا أن يجعل علاقتك أكثر إيجابية. كل ما في الأمر هو مساعدة الشخص الآخر على النظر إلى الجانب المشرق من الأشياء عندما يكون من الصعب فعل ذلك.