6 علامات تدل على علاقة مثالية

كيف نعرف إذا كانت علاقتنا تسير على المسار الصحيح؟ يقولون أنه عندما تعلم الأمر، ستعرف من تلقاء نفسك – ولكن في بعض الأحيان انه من الجيد أن نشعر بالاطمئنان عن ما إذا كنا على الطريق الصحيح أم لا…

تابع القراءة لتعرف العلامات التي تدل على أنك في علاقة ناضجة وصحية:

1. تحب فعل الأشياء مع حبيبك:

قد يبدو هذا الأمر واضحا، ولكن إذا كنت في علاقة مع شخص ما، يجب أن تتمتع بقضاء الوقت مع بعضكما البعض. لا ينبغي أن تحب جميع الأشياء نفسها، ولكن وجود مصالح مشتركة أمر ضروري.

2. يمكنك الاسترخاء مع حبيبك:

لا ينبغي عليك أن تحاول باستمرار أن تبدو جميل ومثالي في حين تتساءل عما اذا كان شريك حياتك يحكم عليك بصمت. يجب أن تثق بنفسك بما فيه الكفاية لتكون نفسك، وأنت تعرف أن حبيبك يحبك لما أنت عليه.

3. تعرف كيف تتشاجر مع حبيبك بعدل:

الشجارات هي جزء طبيعي من أي علاقة صحية؛ المفتاح هو في معرفة كيفية التشاجر. الدقائق الثلاث الأولى من كل معركة هي الحاسمة، لأنها تمهد لما تبقى من المناقشة. ينبغي أن تكون هذه الثلاث دقائق مثالية، فتبدأ بطريقة لينة، مما يعني أنك لا يجب أن تبدأ شجار وأنت تهاجم شريك حياتك.

4. تعترف عندما تكون على خطأ وتعتذر:

الحب بالتأكيد لا يعني الحاجة لتقول أنك آسف. جزء من معرفة كيفية التشاجر هو التمكن من الاعتراف عندما تخطىء – وتعتذر عن الخطأ. بعد الشجار، ينبغي أن يكون كل منكما على استعداد لتحمل المسؤولية عما حدث. لا ينبغي أن يعتذر دائما نفس الشخص. لا أحد يكون على حق في كل وقت، أو يخطىء دائما .

5. تحتفل بنجاحات شريك حياتك:

إذا كنت سعيداً ومتحمساً لنجاح شريك حياتك، لقد حصلت على وصفة لعلاقة صحية وسعيدة!

6. تستطيع أن تتواجد مع حبيبك بفترة صمت مريحة:

إنه شيء جميل عندما يمكنك أن تكون هادىء مع حبيبك من دون أن تشعر بالاستياء أو تتساءل عن كيف يجب عليك أن تكسر حاجز الصمت!