

6 طرق لدعم صديقك المفضل المريض

يرغب كل شخص بأن يكون لديه معارف وعلاقات إجتماعية، وبسبب طبيعة الإنسان، فهو لا يمكنه أن يعيش بمفرده في الحياة.

يسعى كل فرد الى تكوين صداقات في المجتمع الذي يعيش فيه وفي مختلف الأماكن التي يكون فيها، سواء في المدرسة أو الجامعة أو العمل. لدى تكوين صداقات جديدة، يرغب كل شخص أن يصبح لديه صديق مفضل ومقرب أو عدد من الأصدقاء، ليتمكن من مشاركته أسراره وأخباره الشخصية وتطورات حياته اليومية.

يعد الصديق المفضل هو من يفق الى جانبك في أوقات الحاجة والضرورة وأنت أيضاً بدورك عليك الوقوف الى جانب صديقك ودعمه في الوقت التي يحتاج اليك. ومن بين الأوقات التي يحتاج بها صديقك الى دعمك ووقتك هي عندما يكون مريض، للقيام بذلك بشكل صحيح، يمكنك:

- تقديم له جرعة من الفرح: يمكن أن يكون إما بقيام رحلة قصيرة برفقته إلى مكان جميل أو تقديم له بعض المواد الغذائية، الكتب أو أشربة الفيديو.
- تسجيل الأغاني على أسطوانة: انسخ أغاني صديقك المفضلة على أسطوانة وقدمها له.
- تقديم المساعدة في المهام اليومية: إذا كان صديقك بحاجة الى أي مساعدة في مهامه اليومية فيمكن تقديم يد العون له وشراء له البقالة أو غسل الأطباق أو الغسيل...
- كن حاضراً ومتوفرًا الى جانبه: قدم له الدعم المعنوي وتحدث معه باستمرار واتصل به للإطمئنان عليه.
- البقاء على اتصال: تحدث مع صديقك وأكد له أنك موجود الى جانبه لدعمه.
- تقديم باقة من الزهور وعلبة شوكولاته: هذه المبادرة بالتأكيد ستفرح صديقك خلال مرضه.