

6 طرق لدعم صديقك المفضل المريض

يرغب كل شخص بأن يكون لديه معارف وعلاقات إجتماعية، وبسبب طبيعة الإنسان، فهو لا يمكنه أن يعيش بمفرده في الحياة.

يسعى كل فرد إلى تكوين صداقات في المجتمع الذي يعيش فيه وفي مختلف الأماكن التي يكون فيها، سواء في المدرسة أو الجامعة أو العمل. لدى تكوين صداقات جديدة، يرغب كل شخص أن يصبح لديه صديق مفضل ومقرب أو عدد من الأصدقاء، ليتمكن من مشاركته أسراره وأخباره الشخصية وتطورات حياته اليومية.

بعد الصديق المفضل هو من يفق إلى جانبك في أوقات الحاجة والضرورة وأنه أيضًا بدورك عليك الوقوف إلى جانب صديقك ودعمه في الوقت الذي يحتاج اليك. ومن بين الأوقات التي يحتاج بها صديقك إلى دعمك ووقتك هي عندما يكون مريض، للقيام بذلك بشكل صحيح، يمكنك:

- تقديم له جرعة من الفرح: يمكن أن يكون إما بقيام رحلة قصيرة برفقته إلى مكان جميل أو تقديم له بعض المواد الغذائية، الكتب أو أشرطة الفيديو.
- تسجيل الأغاني على أسطوانة: انسخ أغاني صديقك المفضلة على أسطوانة وقدمها له.
- تقديم المساعدة في المهام اليومية: إذا كان صديقك بحاجة إلى أي مساعدة في مهامه اليومية فيمكن تقديم يد العون له وشراء له البقالة أو غسل الأطباق أو الغسيل...
- كن حاضرًا ومتوفرًا إلى جانبه: قدم له الدعم المعنوي وتحدث معه بإستمرار واتصل به للطمأننان عليه.
- البقاء على اتصال: تحدث مع صديقك وأكده له أنك موجود إلى جانبه لدعمه.
- تقديم باقة من الزهور وعلبة شوكولاتة: هذه المبادرة بالتأكيد ستفرح صديقك خلال مرضه.