

# 6 طرق لجعل رمضان أسهل وممتع للأطفال

مع بداية شهر رمضان المبارك ، ستجدون أن أطفالك يريدون القيام بما يقوم به أهلهم خلال الصيام. ولكن على الرغم من أن الأطفال ليسوا ملزمين بصيام شهر رمضان بأكمله حتى يبلغوا سن البلوغ ، فإن معظم الآباء يشجعون أطفالهم على الصيام لبعض ساعات في اليوم ليعلموهم جوهر هذا العيد ، وما الذي يمر بهم أهلهم فعلاً حين يختارون الإلتزام بالصيام. إليك بعض النصائح لجعل الأمور أسهل وأكثر متعة لأطفالك خلال هذا الشهر الكريم:

- كوني مثلاً لأطفالك: يرى الأطفال والديهم كنماذج يحتذى بها ويقلدون تصرفاتهم ، عن علم ودون علم ، لذلك تصرفي أما مهما كما تودين ان يتصرفوا .
- دعي الأطفال يأخذون قيلولة سريعة لإعادة تنشيط أنفسهم.
- إقرائي لهم كتب في رمضان: حاولي أيضاً ان تجدي الكتب التي تتحدث عن رمضان او العيد. لكي تكون القصة حية وممتعة ، تناوبي القراءة مع أطفالك ، أو يمكن لكل فرد من أفراد العائلة أن يأخذ دور شخصية في القصة.
- أشركي الأطفال في التحضير للإفطار. دعي أطفالك - ذكوراً وإناثاً - يمدون يد المساعدة في المطبخ.
- دعي العائلة والأصدقاء لتناول الإفطار. يجب تعليم الأطفال أن هناك مكافآت ضخمة لإطعام المصائم.
- خذ الأطفال معك عند القيام بأي شكل من أشكال العمل الخيري. رمضان هو فرصة مثالية لإطعام الفقراء أو قضاء الوقت مع كبار السن أو الأيتام.