

6 خطوات رئيسية تقوي علاقتك بزوجك

تشعر الزوجة أحياناً أن علاقتها بزوجها تصبح روتينية في بعض الأوقات أو أنها ليست متراقبة وقوية كما تحلم. فيوجد العديد من الخطوات الرئيسية التي يمكن أن تتعبد بها الزوجة لتنمية علاقتها بزوجها والتمكن من التقرب منه أكثر.

اتبعي هذه الخطوات لتنمية علاقتك بزوجك:

مفاجأته بالقيام بأمور تجمعكم منذ أول سنوات الإرتباط: تضمن هذه الطريقة دائمةً تجديد العلاقة الزوجية بعد مرور فترة من الفتور بعد بعض سنوات على الزواج. تقضي هذه الخطوة على الرتابة والملل وتجدد العلاقة، فيمكِ القيام بنشاطات جديدة أو الذهاب إلى أماكن تذكركم بالحب والرومانسية في أول سنوات علاقتكم.

الحرث على معرفة ما ي يريد: حتى بعد مرور عدة أعوام على الزواج في الكثير من الأحيان لا يمكن أن تكون دارية بالفعل ما ي يريد زوجك من حاجيات وما يرغب بالقيام به. لذلك من الضروري التواصل معه بإستمرار والتفاهم معه والتدبر دائمًا لمعرفة ما يدور دائمًا في فكره والتمكن من التقرب منه. كما تضمن هذه الطريقة معرفة زوجك احتياجاته وتحسن رغبتكما.

الابتعاد عن الأسئلة الروتينية: على الرغم من أهمية هذه الأسئلة إلا أنه تضعف التواصل وتجعله محدود بأخبار معيّنة وأحاديث مخصصة. فإذا حرصي على معرفة أموره عبر تحويل الأسئلة المعتادة إلى مصدر إهتمام وتعزيز التواصل الدافع والحديث البناء.

مفاجأته بالهدايا: إحرصي كل فترة على تقديم هدية بسيطة ومعبرة لزوجك تؤكّد له إهتمامك به وانه دائمًا في تفكيرك كما يمكن تقديم له غرض يتوقف للحصول عليه.

وضع توقعات معقولة للعلاقة: لا يجب وضع توقعات ضخمة وبناء الزواج على الأحلام بل فقط على أرض الواقع وتقبل الفرقات والإهتمامات المختلفة الموجودة بينك وبين زوجك. التقبل سر النجاح!

الحرث على اشعار زوجك بأنه أهم رجل في العالم: عبري لزوجك عن

امتنانك لكافه الأمور والتضحيات التي يقوم بها من خلال الكلام والتصرفات. وقدمي له الإطراء والمديح وكلام الغزل بإنتظام لتعزز ثقته بنفسه ويكبر حبه لك.