

6 أنواع من الأصدقاء يثيرون المشاكل.. ابتعد عنهم

على الرغم من الإيجابية الكبيرة التي تحملها الصداقة إلينا إلا أنها يمكن أن تكون في الوقت نفسه سببا للمشاكل والمضايقات.

فهناك العديد من الأشخاص الذين يدعون الصداقة ولكنهم بعيدين كل البعد عن الصداقة الحقيقية، وكل ما يهتمون به هو تأمين مصلحتهم الشخصية على حساب أصدقائهم. ولكي لا تقع في فخ الصداقة الزائفة، راقب تصرفات أصدقائك، وفكر قبل أن تصدر حكمك، هل يستحقون فعلا صداقتك؟

وفي ما يلي 5 أنواع من الأصدقاء يجب الابتعاد عنهم، حتى لا يحولون حياتك إلى جحيم:

الصديق الناقد:

يصعب التعامل مع أشخاص ينتقدون بكثرة خصوصا إذا كانوا في خانة الأصدقاء، إذ إن هذه الشخصية تحطم نفسيّتك وتجعلك تشك بثقتك بنفسك. لذا ننصحك بالابتعاد عنال صديقت الذي ينتقدك بشكل مستمر ومن دون مبرر.

الصديقة المتشائم:

إن الشخصية المتشائمة تُدخل إلى حياتك جوا من الإحباط واليأس، فتشعر بحزن شديد من دون معرفة السبب الرئيسي الأمر الذي ينعكس سلبا على نفسيّتك. لهذا ننصحك بمصادقة الأشخاص الذين ينظرون إلى النصف الممتلئ من الكوب.

الصديق غير الداعم:

اعلم أن صديقك الحقيقي هي الذي يدعمك مهما كان رأيه مغايرا عنك، ومن الطبيعيّ أن ترتكب خطأ ما، لكن من غير الصحيح ألا تتلقى دعما من أقرب الناس إليك. فلا تضيع وقتك مع هذا النوع من الأصدقاء.

الصديق الكاذب:

لتنجح في حياتك عليك أن تحيط نفسك بأصدقاء تستطيع الوثوق بهم،

ومن الطبيعي جدا انك لن تتمكن من الإعتماد على الذي يكذب باستمرار. إذ أنك لن تكشف مدى صدقه مهما حاول إقناعك.

الصديق الثرثار:

ابتعد عن هذه الشخصية التي تنقل لك كل الأقاويل سواء كانت حقيقة أم إشاعة. إن الصديق الثرثار يبعث جوا من السلبية ويجعلك تشك بمن حولك وبنفسك أيضا.