

6 أنواع أشخاص يمكن أن يدمروا حياتك العاطفية

عندما تبدأ بمواعدة شخص جديد، فإنك تعتقد أن هذا الشخص هو شخص مثالي، لكن عندما تنتهي الفترة الرومانسية من العلاقة، ستري طبيعته الحقيقية التي قد لا تتمكن من التعامل معه. كقاعدة عامة، لا يحب هذه الأشخاص شخصيتهم المعقدة، لكن ليس بإمكانهم فعل أي شيء حيالها.

لذلك، نقدم لك 6 أنواع أشخاص يمكن أن يدمروا حياتك العاطفية :

المدمن

إن العلاقة العاطفية مع شخص يعاني من الإدمان معقدة ومرهقة. ينشغل الشريك بإدمانه ويبدأ في تدمير حياة المقربين منه. الأمر لا يقتصر على الأمور السيئة مثل المخدرات والكحول. يمكن أن يدمن الناس على أي شيء: الطعام والتسوق والرياضة والعمل وحتى الحب والشخص بنفسه.

كيف تعرف هذا النوع؟

المدمن لا يدرك عادة مشكلته ويحاول إنكارها. لكن حالما لا يستطيع الوصول إلى هدف المودة، يصبح عدواني أو محبطي. انتبه إلى تصرفات وحديث شريكك. عن ماذا يتحدث أكثر؟ ما الذي يجعلهم يشعره بالحزن؟ ما هو الأمر الذي يعتمد عليه لكي يقدر لذاته؟



المسيء

في الحياة الواقعية، لا يبدو الأشخاص المعرضون للعنف البدني أو النفسي مثل شخصيات سلبية مثل الأفلام. غالبًا ما يبدو شخص مؤدب وحتى ضعيف. بمجرد شعور هؤلاء الناس بأنهم يملكون السلطة والقدرة على التحكم بالآخرين، فإنهم يظهرون طبيعتهم المدمرة.

كيف تعرف هذا النوع؟

اسأل الشريك عن علاقاته السابقة. في حال لم يقل كلمات جيدة عن شركائهم السابقين، على الأرجح أن يكون تعود على الإساءة. مثل هؤلاء

الناس يشعرون بالغيرة، فهم يسيطرون دائماً على شركائهم، ويفرضون مساعدهتهم، ولا يعترفون أبداً عندما يكونون مخطئين.

الطفولي

لدى بعض الأشخاص، ان الطفل الداخلي لديهم لا يسمح للشخصية البالغة بالتطور. بغض النظر عن السبب في الشخص البالغ الطفولي لم يستطع أن يكبر بعد، وشريكه يتحول إلى أحد الأهل أو يصبح طفل مثله أيضاً.

كيف تعرف هذا النوع؟

يخاف الشخص الطفولي من كل الأشياء الخطيرة كالعمل والمسؤولية والعلاقات يكون غالباً يشبه المراهق، كما أن علاقته مع والديه معقدة أيضاً.

غير المتوفر عاطفياً

بعض الأشخاص يعتبرون العواطف والمشاعر علامة الضعف. لديهم حاجة للحب لكن لا يستطيعون تقبل أو تقديم هذه المشاعر. قد يكون عدم التواجد العاطفي إما ميزة شخصية أو دلالة اللامبالاة. قد يشير إلى أن الشريك لا يتحمس لعلاقتكما.

كيف تعرف هذا النوع؟

دائماً ما تميز علاقاتهم بالجنس الآخر على أنها "معقدة". لا يفعلون أي شيء لتحسين العلاقة. عدم توفر هذا الشخص موجودة في كل شيء: من الصعب الإلتقاء به أو الإتصال به عبر الهاتف، وتلقي رسالة نصية منه وسيكون عليك إنتظاره لساعات.

النرجسي

من الواضح أن هذا النوع من الأشخاص لا يمكنه التوافق مع الشريك. علينا أن نحترم ونحب أنفسنا ، لكن التمرکز حول الذات والنرجسية يفسدان كل شيء .

كيف تعرف هذا النوع؟

يسهل معرفة شخص نرجسي - عليك حساب عدد المرات التي يقولون فيها ، "أنا ...". إذا لم يكن الشخص مهتماً بأي شيء سوى نفسه، فلن يكون هناك سوى ظلاله وهذا كل شيء.

الكمالي

يعتبر الكثير أن الكمالية ميزة. إن حافزنا نحو الأفضل يساعدنا حقًا في تحقيق نتائج في العمل والرياضة وفي مجالات الحياة الأخرى. ولكن عندما يتعلق الأمر بالعلاقات، لا يوجد الكمال الحقيقي والكن الشريك الكمالي لا يهتم بهذه النتائج.

كيف تعرف هذا النوع؟

الشريك الكمالي كثيرًا ما ينتقد شريكه ويحاول تغييره. العبارة المفضلة لديهم هي: "كل شيء على ما يرام ولكن..." أو "هذا المكان جيد ولكن دعنا نذهب إلى مطعم في المرة القادمة" أو "أنت تبدو بخير لكنني أعتقد أنك بحاجة لممارسة الرياضة". بإمكان هذا النوع من الأشخاص أن يحب فقط الصورة المثالية التي يصنعها وابتكرها بنفسه.

