6 أمور تكشف لك على وقوع شخص ما في حبك

يبدو أن الحب لا يجعلنا نشعر بالسعادة فقط ويحفز الحماس والنشاط لدينا، ولكن بشكل عام له تأثير كبير على أجسادنا بالكامل سواء كان ذلك عن طريق احمرار وتعرق مفرط أو عبر التغيرات النفسية والهرمونية. يمكن أن تكون الأعراض واضحة في بعض الأحيان بحيث يمكنك بسهولة معرفة متى يكون الشخص في حبك حتى لو كان يدعي أنه غير مبالٍ.

جمعنا لك بعض الميزات والأعراض التي تساعدك على إدراك أنك تقع في الحب وفهم كيف يشعر الطرف الثاني من ناحيتك.

التغيرات الهرمونية

يعرف أن مجموعة من الهرمونات هي المسؤولة عن المشاعر القوية. يجعل إطلاق هذه الهرمونات الناس يشعرون بالرومانسية والشغف لا يمكنهم التحكم فيه بشكل جيد. لكن علامات الرجال في الوقوع في الحب تختلف تمامًا عن تلك لدى النساء.

بالبداية، تتطابق تفضيلات الجنسين العاطفية والجنسية: يكون الرجال أكثر رومانسية وعطاءًا واهتمامًا بسبب هرمون الأوكسيتوسين، بينما النساء يعانين من اندفاع الطاقة والرغبة جنسية بسبب هرمون التستوستيرون. لسوء الحظ، عندما يرجع مستوى الهرمونات لحالته الطبيعية، تشعر المرأة بعدم الاهتمام ويفتقد الرجل اللحظات الحميمة.

التغييرات الصوتية

لا تتوقف التغييرات بالجسد عند انتهاء فترة الحب العاطفي. مثلاً، لا يزال الصوت يتغير. وفقا لدراسة واحدة، عندما تتحدث المرأة مع حبيبها، يصبح صوتها أكثر نعومة وأعلى. في حين، كشفت أبحاث أن النساء يمكنهن أن يتلاعبن بصوتهن مما ليكن أكثر جاذبية بنظر الرجل.

لكن الشيء هو أن الرجال يفضلون دون وعي النساء اللواتي ترتفع درجة صوتهن و"المرأة". كل شيء عن غرائزنا: مثل هذا الصوت يشير

إلى أن المرأة هي رعاية وموثوق بها، وأنها على استعداد لعلاقة طويلة الأمد.

احمرار لا يمكن التحكم به

رجل أو فتاة أحلامك يدخل في حياتك، يبتسم لك، ويستمر بطريقه. قد لا يبدو الأمر شيئًا مميزًا، لكن خديك أصبح أحمرًا ولا يمكنك فعل أي شيء حيال ذلك.

اكتشف علماء النفس أن احمرار الوجه مفيد بالفعل ويمكن أن يجعلك أكثر متعة. ووفقًا لإحدى النظريات، فإن هذا رد فعل طبيعي على الخوف من "اكتشافه". أجرى عالم النفس راي كروزييه مقابلات مع العديد من الأشخاص حول الحالات التي تسبب لهم التحول للون الأحمر، ووجد أنه عادةً ما ينطوي على التعرض المحتمل لشيء خاص، لا يرتبط بأوضاع محرجة. قد يكون احمراره رد فعل فسيولوجي على الصدمة التي يمكن أن يصبح سرك العامة. لكن كيف يمكن لهذا أن يسبب جذب شخص آخر؟ إنه أمر سهل: في مثل هذه الحالات، يظهر وجهك المحمر أنك تريد تجنب الانتباه المفرط ، مما يعطي انطباع شخص خجول وأقل نرجسيًا.

عظام الرجال تصبح أقوى

تبين أن الرجال المتزوجين والرجال في علاقات طويلة لديهم عظام أكثر صحة وقوة. ولكن هنا إحدى الوجبات المهمة: العلاقة أو الزواج أكثر سعادة عندما ترعى المرأة وتدعمها. خلال هذه التجربة، تبين أنه إذا لم تكن المرأة عطاء ومحبة، لم يكن هناك قوة عظمية عالية كشفت.

توسع بؤبؤ العينين

تلعب العيون دورًا مهمًا حقًا في بداية العلاقة، وتعد تغيرات العيون وحركاتها أكثر الإشارات التي يمكن الاعتماد عليها عندما يتعلق الأمر بفهم مزاجنا أثناء قضاء الوقت مع حبيبنا.

أثبت العلماء أن اتساع بؤبؤ العينين يعتمد على الضوء وعلى الحالة العاطفية أيضًا. هذا هو السبب في أن الأشخاص المغرمين ينظرون بعيون بعضهم: فهم يحاولون دون قصد معرفة ما إذا كان هذا يمكن رؤيته بالشخص الذي يحبونه.

القوى العظمى

الأمر هو أن الحب والخوف يعطينا حرفياً قوى خارقة. ويحدث ذلك لدى الأشخاص الذين يحبون. هذا يرجع إلى وجود هرمون الأوكسيتوسين، الذي يفرزفي أنظمة الجسم عندما يقع الفرد في الحب ويمكن أيضًا أن يزيد من تحمل الألام الجسدية. هذا هو السبب في أن الناس الذين يقعون في الحب القوي يعتقدون أنهم يتمتعون بقدرة خارقة وقادرون على فعل المستحيل من أجل الحبيب.