6 أمور تؤثر على السعادة الزوجية

يوجد العديد من الأمور والأسباب التي تؤثر على العلاقة الزوجية والتي من الممكن أن تسبب مع الوقت بإنهاء الزواج. يجب على الثنائي الإنتباه على العديد من الإشارات والدلالات التي تؤثر على السعادة الزوجية وحتى تدل على وجود خيانة.

فكيف يمكنك معرفة إن كان شريكك يخون؟

اختفاء الهاتف

يعد أمر غير معتاد، اختفاء الهاتف فجأة. يبدو أن شريكك لا يستخدمه إلا وأنت غير موجود، ودائمًا ما يكون في حقيبته أو سترته أو يخفيه بمكان ما.

زيادة الاهتمام

يمكن للذنب أن يجعل الشريك يتصرف بطرق غريبة ومن الممكن أن يزيد اهتمامه بك أكثر من المعتاد بكثير، فعليك مقارنة سلوكه السابق ووالمعتاد مع سلوكه الجديد المفاجئ.

عدم وضع خطط للمستقبل

إن كانت الخيانة خطيرة، فقد يبدأ الشريك بتأجيل الخطط المستقبلية وعدم مناقشة هذه الأمور معك والتطرق اليها، وحتى من الممكن أن يلغي قرارات حياة مصيرية ناقشتموها بالفعل، فقد يعني ذلك أنه يعيد النظر في العلاقة.

الجفاف العاطفي

ان شعرت بانعدام التواصل فعلاً بينك وبين شريك حياتك وأنه يوجد فجوى أو جفاف عاطفي بيكما، فقد يكون هناك مشكلة ما.

إنفاق المال أكثر من المعتاد

تتضمن الخيانة انفا المال على الطرف الثالث في العلاقة بسبب المصاريف التي ستزيد. إن كان يوجد صرف أموال بشكل غير متوقع، فقد يعني أنّ شريكك يصرف ماله في مكان آخر.

افتعال الخلافات

قد يحاول الشريك التخلص منك أو حتى يكون مستاءًا من العلاقة فيصبح شخص جدليًّا وصعبًا، ليشعر نفسه بالتحسّن من خلال التصرف وكأنك أنت المشكلة.