6 أسباب لبكاء الرضيع في شهوره الأولى

يوجد تفسير منطقي لبكاء الرضيع دائمًا وفي أي وقت من اليوم. بعكس ما تعتقده الكثير من الأمهات الجدد، فإن بكاء الرضيع له تفسير منطقي وسبب بديهي وطبيعي دائمًا.

يوجد العديد من الأسباب التي تؤدي الى بكاء الرضيع في شهوره الأولى، تعرفي عليها:

أسباب طبيعية وشهيرة لبكاء الرضع في السنة الأولى من عمره، التي لا يملكون فيها وسيلة أخرى للتعبير سوى البكاء.

الجوع: يبدأ الرضيع بالبكاء بصوت منخفض لدى شعوره بالجوع ويرفع معدل البكاء ف حال لم تستجيب والدته لإطعامه. يوجد علامات تؤكد على جوع الرضيع ومن بينها مصع الأصابع والبحث عن الثدي بيديه وفتح شفتيه بحثًا عن الحلمة.

تغيير الحفاضة: يسبب الحفاض المتسخ لدى الرضيع بالإنزعاج وتؤدي الى بكائه سعيًا للحصول على الراحة والإستقرار.

الرغبة بالنوم: لا يمكن للرضيع أن ينام لوحده في عمره الصغير وهو بحاجة أن يعتاد على هذه الخطوة. فحين يشعر بالرغبة بالنوم فوسيلته الوحيدة للتعبير هي البكاء.

جذب الانتباه: يلجأ الكثير من المواليد الجدد الى البكاء من أجل جذب الأنظار والحصول على العناية والإهتمام والرعاية عندما يرى من حوله مشغولون بالقيام بأعمال أخرى.

الغازات والانتفاخات: يعاني الرضيع من الغازات والانتفاخات والتي تسبب بأوجاع بسيطة لديه وبالتالي تؤدي الى بكائه. يمكن التغلب على هذه المشكلة بالقيام بتدليك لمعدة وبطن الرضيع بواسطة الزيت والإبتعاد عن تناول الأطعمة التي تسبب بالإنتفاخ.

التسنين: لدى بلوغ عمر خمسة- سبع أشهر يصل الرضيع الى مرحلة التسنين. إن لاحظت بتورم خفيف في اللثة والسخونة والإسهال فمن المؤكد أنه حان وقت التسنين، الذي يسبب بالبكاء.

الشعور بالبرودة أو الحرارة: يبكي إنزعاجًا من الشعور بالبرودة أو الحرارة الشديدة. عليك حسن انتقاء ملابسه المناسبة مع الطقس.