

6 أخطاء ترتكبها العروس يوم زفافها

كل عروس تمر بمرحلة من التوتر خلال التحضير ليوم زفافها، هذا التوتر لا يقف عند حاجز ما بل يزداد كلما إقترب موعد العرس.

ففي يوم العرس، تعيش العروس لحظات من التوتر الممزوجة بالمشاعر ما يجعلها تقع في أخطاء، ومن هذه الأخطاء:

1- عدم تناول الطعام:

التوتر الشديد يمكن أن يسبب للعروس عدم قابلية لتناول الطعام، ولكن هذا أمر خاطئ لأنها سوف تمضي يوما طويلا من التعب والوقوف لذا فهي بحاجة الى تناول الطعام من أجل تجنب الإنهيار أو الشعور بصداع في الرأس.

2- الإستيقاظ باكرا:

العروس بحاجة لأخذ قسط من الراحة، ولكن معظم العرائس تنهضن منذ ساعات الصباح الأولى لوضع اللمسات الاخيرة خاصة في ما يتعلق بالضيافة والأزهار. لذلك أيتها العروس لا تشغلي نفسك بهذه الأمور لأن أحدا من عائلتك يتولى الأمر فلا داعي للقلق بل خذي قسطا من الراحة.

3- عدم إحترام المواعيد:

عليك أيتها العروس أن تحضري على الوقت المحدد عند مصفف الشعر وخبير المكياج، لأن كل تأخير من شأنه أن يؤثر بشكل سلبي على سير برنامج زفافك.

4- التعديل في تسريحة شعرك أو مكياجك:

لكل عروس مقدمة على الزواج عليها إختيار تسلايحة شعرها ومكياجها قبل الشهر من موعد زفافها، ومن السيء جدا أن تغيري موقفك وتقرري أن تغيير أمرا من هذه الامور لأن التوتر لا يقف عندك فقط بل سيتسلل الى مصفف الشعر وخبير التجميل خاصة إذا لم تحصلي على النتيجة المرجوة.

5- لا تفكري بالطقس:

من المعروف أن الأحوال الجوية تلعب دورا كبيرا في يوم الزفاف،
ولمن تبقى نصيحتنا ألا تنظري الى الخارج كل ساعة لأن ذلك سيؤثر على
مزاجك ويزيد من توترك. فإبقي طبيعية لأن البدائل موجودة ولن يؤثر
ذلك على سير زفافك.

6- الرد على الهاتف:

لا تجيبي على المكالمات بل أتركي المهمة لأحد أفراد أسرتك فلا تضعي
الوقت وتزيد من توترك. هذا ون الضروري جدا أن توضبي كافة أغراضك
قبل يوم زفافك حتى لا تربكي نفسك وتنسي الأمور.