

هل تتغير الصداقة بعد الزواج؟

ماذا يحدث مع اصدقائك عندما تتزوج؟

لقد وجدت حبك الجديد، تزوجت، وانت على استعداد لبدء حياة جديدة. ولكن، لماذا تشعر أن صداقاتك الخاصة تنقلب رأسا على عقب بعد ذلك؟ مع كل تغيير في حياتك، صداقاتك تتطور؛ بعضها تتوسع وتنمو في المكان الذي أنت بحاجة إليها، ومنها تنكسر وحتى تنهار إلى الأبد.

ليس من الضروري أن تخسر الأصدقاء عند الزواج، على الرغم من أن حياتك في مكان جديد الآن. من الممكن أن تنمي صداقاتك لتشمل المزيد من الأصدقاء بالإضافة إلى الحفاظ على هؤلاء الأصدقاء الذين كانوا معك من البداية.

لا تبدأ بتصنيف وفصل أصدقائك؛ المتزوجون قد يشعرون بالقلق من أن أصدقائهم غير المتزوجين قد يشعروا بالحرَج إن ذهبوا لتناول العشاء مع مجموعة من المتزوجين. ولكن المشكلة الأكبر هي عدم دعوتهم من الأصل! صديقك غير المتزوج يريد أن يراك ويمضي الوقت معك. اسمح له أن يقرر ما إذا كان يشعر بالحرَج إن حضر، ولا تدعوه إلى الأماكن التي تعتقد أنها "صالحة" من دون أن تأخذ برأيه.

تشعر بأنك منشغل أكثر من كل أصدقائك؛ عندما تتزوج، قد تشعر بأنك تعيش في زوبعة. هناك الكثير للقيام به، ويمكن أن يستغرقك بعض الوقت قبل أن تجد التوازن والاستقرار في موازنة الوقت الذي تقضيه مع صديقك وكل المسؤوليات الأخرى التي لديك أن تتعامل معها. ولكن، لا تفترض أنك أكثر انشغالا من أصدقائك غير المتزوجين.

إنك لا تتفق مع زوجتك عن ما هي الطريقة المثالية لتمضية الوقت مع الأصدقاء؛ عليك أن تحترم خلافاتكما، وبما أنه لا توجد إجابات صحيحة أو خاطئة، عليك أن تتحدث عنها مع حبيبك. إذا كان زوجك يشعر بالاستياء لأنك لا تزال تريد أن تمضي الوقت مع أصدقائكما في عطلة نهاية الأسبوع، هذه مشكلة. التواصل سوف يساعدك أن تشرح له لماذا الأصدقاء هم مهمون بالنسبة إليك. عندها، يمكن أن تحقق التوازن بين احتياجات زواجك والاحتياجات العاطفية الخاصة بك.