

عادات تثير الفوضى في المنزل... ما هي؟

الروتين والعادة هما في صميم الحياة. بقدر ما قد ترغب في التفكير أنك شخص حر، معظمنا يعيش على إيقاع يديره العمل، الأسرة، والنوم. نحن في الكثير من الأحيان نعتبر مخلوقات مصنوعة من العادة أيضا، ولكن ليست كل العادات صحية. في المنزل، يمكن لبعض الممارسات الكسولة أن تؤدي إلى منزل فوضوي وبيئة غير صحية. هنا قائمة من الفئات المنزلية الشائعة وكيفية حلها:

1. أنك تدع الكلب يجلس على الأريكة. السماح للكلب ان يجلس على الأريكة سوف يؤدي حتما إلى وجود الشعر، وأحيانا الطين، على المفروشات الملطخة.

الحل: انشء سريرا خاصا لكلبك، وقم بتشجيعه لاستخدامه. إذا لم يستوعب الكلب هذه الفكرة، غطي الأريكة بقماش قابل للغسل، والذي يمكنك إزالته عندما يكون لديك ضيوف.

2. أنت ترمي ملابسك في كل مكان. من رمي معطفك على الدرابزينات لتبسيط ملابسك على الأرض، رمي الملابس في كل مكان سوف يسبب فوضى كبيرة - وبسرعة!

الحل: أي شيء تخلعه يجب أن يعلق أو يوضع في درج، خزانة، أو سلة الغسيل. قم بإزالة أي أثاث مغري قد يشجعك على رمي ثيابك عليه، مثل كرسي في غرفة النوم لأنه سيصبح بسهولة مكان على المدى الطويل لوضع الملابس بشكل فوضوي.

3. أنك تخزن منتجات التنظيف بشكل سيئ. إنه من الممكن أن تفعل هذا الشيء من دون أن تعي أنها طريقة سيئة. اذا وضعت منتجات التنظيف في عدة مواقع او بشكل مختلط في الجزء الخلفي من خزانتك، أنك تضع حدود بينك وبين حصولك على تنظيف سهل وسريع.

الحل: اشترى دلو أو علبة لجميع معدات التنظيف، وضعها في مكان يمكنك الوصول إليه بسهولة. حاول تخزين علبة تنظيف منفصلة في الحمام، حيث انها مفيدة لتنظيف سريع، واترك علبة ثانية في الموقع المعتاد تحت المغسلة في المطبخ.

4. أنت تحافظ على كميات كبيرة من الطعام. انه من السهل جدا جمع كمية كبيرة من البهارات، الصلصات، والمخللات، لا سيما إذا كانت مخزنة داخل خزانة مطبخ مغلقة. وهذا يمكن أن يأخذ من مساحة التخزين، وسرعان ما تصبح الخزانة لزجة وفوضوية.

الحل: إرم أي شيء انتهى تاريخ استخدامه أو لم يتم فتحه أكثر من مرة. ثم، بشكل روتيني، نظف خزانة من الجرار المتراكمة.