نصائح لمطبخ منظّم!

تحقق من هذه النصائح للحصول على مطبخ نظيف ومنظم – وابقيه على هذا النحو!

نظّف ورتّب مطبخك للعام الجديد مع بعض الأفكار التي يمكن تنفيذها سنويا، بالإضافة إلى العادات التي سوف تساعدك على الطهو والتنظيف بشكل أسرع كل يوم.

1. اخلي جميع مسطحات الطاولات. انقل كل شيء عن المنضدة وتأكد من تنظيفها بشكل شامل – ثم اخطي خطوة إلى الوراء وتمتع بالنتيجة! مع هذا في عين الاعتبار، نظف كل غرض كنت قد أزلته عن المنضدة وفكر مليا حول ما إذا كان يستحق الغرض مكانا كاشفاً على الطاولة أم لا. من الناحية المثالية، سوف تريد أن توضب كل العناصر التي تستخدمها على أساس يومي.
2. تخلص من كل الأوراق. هل تناضل من أجل العثور على أدوات المطبخ عندما تحضّر طبخة معينة للعشاء؟ البريد، الصحف، والمجلات غالبا ينتهي بها المطاف على مسطحات الطاولات في المطبخ، فتتركه فوضوي.

حل جيد هو تعليق رفوف خاصة بالمجلات على الحائط أو تثبيت سلة صغيرة في مكان قريب للحفاظ على كل ما تريد الحفاظ عليه.

3. تحقق من محتويات الثلاجة. هل تعرف ما هي الأغذية الموجودة في الثلاجة أو الفريزر، وما هي المدة التي كانت متواجدة هناك؟

حاول أن تحصل على عادة تفحص فيها ما لديك من طعام في الثلاجة قبل وضع خطة طعام لكل الأسبوع. بالإضافة، عندما تذهب للتسوق، يجب عليك أن تعرف بالضبط ما تحتاج اليه لكي لا تنسى شيء أو لا تفرط بالشراء.

4. قم بغسل الأطباق يومياً. غسالة الصحون المتواضعة يمكن ان تساعدك في آخر يومك المتعب. اجعل من العادة تحميل غسالة الصحون بأطباق وسخة لكي تنظف بشكل أسرع. في الصباح، ستجد أنك على استعداد كامل لتوضيب الأوعية وأدوات المطبخ النظيفة.

خصص خزانات بالقرب من غسالة الصحون للأطباق والأكواب بحيث أنه من السهل أن توضب كل شيء بسرعة. عندما تفرغ غسالة الصحون في الصباح، سيكون لديك مساحة فارغة لتضع كل شيء تستخدمه، فتصبح الغسالة

مستعدة للدورة المسائية المقبلة.