

# كيف يمكنك اكتساب أصدقاء جدد؟

كيف يمكنك اكتساب الأصدقاء؟

أحيانا، الاجتماع مع اصدقاء جدد يمكن أن يكون صعبا، وخصوصا عندما تجد نفسك فجأة في مدينة جديدة أو لأي سبب من الأسباب دون أصدقاء بقربك. تكوين صداقات جديدة يمكن أن تأتي بسهولة مع بعض الناس، ولكن للآخرين قد يستغرق الأمر الكثير من الجهد. إذا كنت حائر حول المكان وكيفية التعرف على أشخاص جدد، هذه القائمة من الاقتراحات بالتأكيد ستلهمك:

الاختلاط بنشاطات جديدة:

لعل أفضل طريقة للتعرف على أصدقاء جدد هي عندما تخرج من منطقة الراحة الخاصة بك لكي تقوم بشيء جديد. تورط في هواية جديدة، تسجيل في صف معين لتتعلم أشياء جديدة، أو افعل شيئا مختلفا عن المعتاد كوسيلة جيدة للتواصل مع أشخاص جدد.

الذهاب إلى صالة الرياضة:

في معظم الأوقات، قد تريد أن تمارس الرياضة فقط لتذهب من بعدها إلى المنزل. ولكن إذا كنت تبحث عن أصدقاء جدد، الصالة الرياضية هي مكان جيد للعثور عليهم. طريقة واحدة للقيام بذلك هي من خلال التسجيل في بعض الصفوف الرياضية. هناك طريقة أخرى لإيجاد الأصدقاء، وهي الركض أو المشي في منطقتك، والتي هي غالبا تكون بالقرب من الصالة الرياضية.

التطوع:

العمل التطوعي هو شيء جيد للقيام به في حياتك. انه يساعد على بناء احترام الذات، يفرض عليك التواصل مع الآخرين، ويخرجك من الروتين اليومي الذي تعيش فيه. لماذا لا تصنع الأصدقاء في حين تساعد أشخاص آخرين؟ سوف تجتمع بأشخاص عاطفيين يمكنهم أن يظهروا لك جانب مختلف من الأشياء في الحياة.

إحياء صداقة قديمة:

إذا كنت تسعى وراء أصدقاء جدد، لماذا لا تحاول النظر في بعض الصداقات الماضية؟ يمكنك أن تتعلم الكثير عن الرعاية، المجادلة،

والتواصل بهذه الطريقة، ولكن يمكنك أيضا أن تقرر إذا واحد أو اثنين من الصداقات القديمة قد تكون قيمة لتصلحها من جديد. الصداقات لا تنتهي دائما بطرق سلبية. في بعض الأحيان، ينجراف الأصدقاء بعيدا عن بعضهم البعض. ولكن، هذا يمكن أن يتغير إذا تغيرت حياة كل من الصديقين مع الوقت.