

أعراض الإصابة بكسر

أعراض الساق المكسورة قد لا تكون واضحة كما قد يتصورها البعض. اعرف إن كنت في خطر الحصول على كسور في العظام وكيف يمكنك معرفة إذا كان لديك أي كسر.

أي تصدع أو كسر في العظام رسمياً يعتبر كسر في العظام. على الرغم من أن حوادث السيارات هي السبب الشائع لكسر العظام، الحقيقة هي أن معظم الكسور تحصل في داخل المنزل!

كسر العظام الأكثر شيوعاً في الأطفال هو كسر عظم الذراع، لأن الأطفال يقعون في أغلبية الأحيان على ذراعيهم. بالنسبة للأشخاص الذين يقعون والذين عمرهم فوق الـ ٦٥ عاماً، أكثر الكسور شيوعاً لهم هي كسور في الورك، العمود الفقري، الذراع والساق.

تعتمد أعراض كسور العظام على نوع العظام وطريقة كسرها: كسر سببه الإجهاد في الساق أو كسر ناتج عن الضغط في العمود الفقري؟ عظم الساق هو أكثر عظم شيوعاً يكسر في الجسم، ولكن أعراض الساق المكسورة يمكن أن تتراوح من تورم خفيف إلى عظام مكسورة ومرئية خارجة من الجلد.

الأعراض التي قد تظهر عند معظم الكسور في العظام هي:

- عظمة مشوهة.
- كدمات وتورمات حول الكسر.
- آلام حادة تزداد إلى الأسوأ عند الحركة.
- تمزق في الجلد ورؤية عظام مرئية.
- فقدان الإحساس أو وخز.
- خسارة محدودة أو كاملة للحركة.

أنت في خطر أكبر للحصول على كسور في العظام إن كنت تحت سن الـ ٢٠ أو فوق سن الـ ٦٥. بعد منتصف العمر، النساء هن أكثر عرضة لكسور العظام بالنسبة إلى الرجال بسبب هشاشة العظام. فقدان هرمون الاستروجين بعد انقطاع الطمث يمكن أن يسبب مستويات منخفضة من الكالسيوم، التي يمكن أن تجعل عظام المرأة أضعف وأسهل عرضة للكسر.

ليس كل كسر في العظام حالة طبية طارئة، ولكن تحتاج أن تفحص الكسر

مع طبيب مختص بأعراض العظام المكسورة. اتصل بالاسعاف إن كنت تعاني من أعراض الكسور المفتوحة مثل: نزيف شديد؛ برد، جلد أزرق، أو كسور ممكنة للرأس، العنق، الظهر، الورك، أو الساق.