صفات تساعدك للتعرف على شخصية شريكك

العلاقات معقدة، بغض النظر عنك وعن الأساليب الشخصية لشريك حياتك. ولكن اعتمادا على الصفات التي يحملها كلاكما، قد تتمكني من تحديد إن كنت تعيشين علاقة جيدة أو سيئة.

هنا، إن الخبراء يتكلمون عن ما قد تكون العلاقة مع شخص يظهر واحدة (أو أكثر) من هذه الصفات الشخصية:

1. الضميري:

الشريك الذي لديه ضمير هو شخص يحب الاستمرارية ومسؤولية، وانه يأخذ العلاقة على محمل الجد. وكما هو متوقع، مستويات عالية من هذه الصفة تتنبأ أنها علاقة مريحة، وذلك جزئيا لأن هذه الصفات تدل على انخفاض الاندفاع وارتفاع بالثقة الشخصية.

2. اللعوب:

جميعنا نتمتع بطفل داخلي. ولكن الشخص الذي يترك طفله الداخلي يظهر إلى الخارج قد يكون أفضل حالا في العلاقات. ظهرت دراسة حديثة أن المشاركين الذين وصفوا أنفسهم بأنهم "لعوبين" يفضلون أيضا أن يكونوا شركائهم لعوبين أيضاً، مضحكين، ومسترخين. علاوة على ذلك، فإن المشاركين الذين كانوا في علاقات غرامية قيموا أنفسهم بأنهم أكثر لعوبين من أولئك الذين لم يكونوا في علاقة.

3. العصبي:

استعدي للحظات ساخنة مع شخص لديه شخصية قلقة ومتقلبة. العصبية تتداخل مع الشعور بالارتياح في العلاقة بطرق متعددة. الأفراد العصبيون يميلون إلى أن يكونوا شديدي التفاعل مع الضغط، وعرضة للمعاناة من المشاعر السلبية. من المرجح أن تشع هذه السلبية على الشريك الآخر لتخلق مشاكل مع مرور الوقت.

العصبية يمكن أن تلحق الضرر أيضا للحياة الجنسية بين الزوجين، وتقلص من الإثارة الجنسية والارتياح عند كلا الزوجين.

4. القبول:

الشخص الذي يتمتع بمستوى عال من القبول عادة يكون شخص دافىء، ودي، ولبق. لديه عموما نظرة متفائلة، ويحافظ على علاقات جيدة مع الآخرين. في حين أنه من السهل انشاء علاقات مع هذا النوع من الناس، الحقيقة هي أن جميع العلاقات لها خلافات معينة في بعض الأحيان. الامر هو في كيفية معالجة هذه المشاكل.

5. المنفتح:

المنفتح يميل إلى أن يكون أكثر سعيد، أكثر مرتبط اجتماعيا، وأكثر كاريزماتي بالنسبة إلى الشخص الانطوائي. من ناحية أخرى، هذا من شأنه أن يقوض العلاقات لأنه مرتبط بالمغامرة.