50 نشاط يمكن للأطفال القيام به دون استخدام الكترونيات

حتى عندما يكون لدينا أفضل النوايا ، أحيانًا نجد انفسنا نحدق في شاشة. لست متأكداً من كيفية حدوث ذلك … في دقيقة واحدة كنت تقوم بتنظيم مقعد المطبخ ، والأخرى ، تدرك أنك قضيت الساعة الماضية على تصفح الInstagram والتمرير إلى ما لا نهاية.

في الواقع ، فعلت ذلك خلال العديد من أيام عطلة نهاية الأسبوع حيث نظرت حولي إلى الغرفة ورأيت أن عائلتي بأكملها ملتصقة بالشاشة. بالطبع ، أنا لست ضد الأجهزة. التكنولوجيا هي المستقبل ، وأطفالنا يكبرون في عالم جديد تمامًا. يمكن أن يكون جهاز iPad أيضًا تعليميًا تمامًا. ولكن في الآونة الأخيرة ، أجد نفسي أشتهي أنشطة مدروسة يمكننا القيام بها معًا لخلق روابط عاطفية أعمق.

لذلك قمنا بتجميع قائمة من 50 نشاط غير مكلفةيمكنك القيام بها مع الأطفال دون أي شاشة الكترونية!

1. بناء إبداعات جديدة جنبا إلى جنب مع كل ما تبقى لديك من قطع الليغو

2. قضاء يوم في التطوع.
3. خبز وصفة الكعكة الجديدة .
4. استخدام الغراء الحرفية والمقص ، وصنع تقويم 2019 الخاص بك .
5. صوّر فيلم فيديو لغناء الكاريوكي إلى الألحان المفضلة لديك.
6. العب بالدمى المتحركة.
7. تنافسا بالرسم.

8. استضافة عرض الدمى الخاصة بك.
9. اكتب القصص القصيرة الخاصة بك لقضاء العطلات.
10. قم بالبحث عن كنز.
11. اصنع بطاقات مصنوعة يدويا لأعياد الميلاد أو المناسبات الخاصة.

12. قم باستضافة يومك الرياضي الخاص.
13. حاول إعداد وصفة حلوى جديدة .
14. اكتب رسالة شكر إلى محبيك.
15. اكتب قائمة بجميع أفلامك المفضلة المفضلة ، واشترك في فيلم ماراثون مع الفشار.
16. اصنع الزنجبيل.
17. بدء دورة تنس عائلية أو رياضية.

18. لعب جميع ألعاب اللوح المفضلة لديك.
19. بدء نادي كتاب الأسرة.
20. ابدأ حديقتك الخاصة أو المصغّرة.
21. لعب الأسرة فور سكوير .
22. الذهاب لركوب الدراجة العائلية.
23. إنشاء اللوحات الخاصة بك ، وتأطيرها ، وإنشاء جدار معرض.
24. قم بنزهة عائلية في الداخل (أو في الخارج).
25. اصنع عجينة اللعب الخاصة بك .
26. اكتب كلمات جديدة لأغانيك المفضلة ، وقم بتسجيلها.
27. صنع زخارف جديدة ، وتعلقها على الشجرة.
28. استضافة حفلة نوم عشية رأس السنة.
29. إنشاء كبسولة زمنية للأسرة ، ودفنها في الفناء.
30. عمل طوابع البطاطس .
31. اذهب للتخييم في الفناء الخلفي (أو غرفة المعيشة).

32. خذ رحلة صغيرة على الطريق في مكان ما جديد.
33. قم برحلة عائلية إلى أحد أسواق السلع المستعملة المحلية .
34. تطير طائرة ورقية.
35. اصنع كرة الثلج الخاصة بك .
36. الذهاب في مطاردة الحشرات في الفناء أو في الحديقة المحلية.
37. قم بزيارة حديقة الحيوان المحلية ، وقم بعمل كتاب عنها.
38. إنشاء مدرسة للفنون العائلية ، ورسم غروب الشمس.
39. قم بقضاء يوم شاطئي وقم ببناء رمال.

40. استضافة حفل رقص عائلي ، واظهار التحركات الخاصة بك.
41. اصنع مزيجًا من الأغاني مع الأغاني المفضلة لكل شخص.
42. قم بإنشاء آلة موسيقية خاصة بك (أو صانعات ضوضاء).
43. لعب الكرة الطائرة في الأماكن المغلقة مع البالون.
44. قم بمسابقة دبوس الذيل على الحمار.
45. تعليم الأطفال للعب كروكيت.
46. بناء حصن داخلي.
47. طباعة الصور المفضلة لديك من 2018 ، وجعل ملصقة.
48. بناء ثلج أو إنشاء ثلج مع حلق.
49. طهي بعض الزخارف الصالحة للأكل.

50. اصنع ملعب جولف صغير خاص بك في غرفة المعيشة.