

5 نصائح للتعامل مع زملاء العمل المتطفلين

من المعروف ان كل شخص يتمتع بشخصية خاصة به مستقلة عن سواه، وفي العمل نلتقي بأشخاص لكل واحد طريقة تفكير خاصة به واسلوب في التعاطي مع الآخرين.

ينقسم زملاء العمل الى عدة أقسام، فهناك الأشخاص الذي يلتزمون حدودهم في كل المجالات واسخاصل متطفلين يتدخلون في أدق التفاصيل.

ولتفادي المشاكل مع الزملاء المتطفلين، اتبع هذه النصائح في التعامل معهم:

1- حاول قدر المستطاع ان تتحدث مع هؤلاء الأشخاص وخوض معهم أحاديث كما ولا تتجاهلهم تماماً. بل عليك ان تتعامل معهم بطريقة حيادية لا تعطيهم الكثير من الإهتمام او مجالاً للمنزح معك لأن ذلك سيزيد من تطفلهم ويتجاوزون حدود العمل الى الحيا الشخصية.

2- لا تحاول مطلقاً ان تبين علاقات اجتماعية مع الزملاء المتطفلين، اجعل علاقتك بهم تنتهي عند حدود العمل، اي علاقة رسمية ومهنية. ول يكن الجد هو الفاصل بينكما مع الحرص على تجنب التحدث بالأمور الشخصية وان كانت بسيطة.

3- يستغل زملاء العمل فترة الإستراحة من أجل التقرب من بعضهم البعض، الامر الذي يوفر فرصة للزملاء المتطفلين بالاقرب منك وطرح الأسئلة عليك ما يسبب لك ازعاجاً و يجعل من فترة الغداء فترة من التوتر تكره ان يحين موعدها. لذلك، ننصحك بتجنب قدر المستطاع الأماكن التي يتواجد فيها هؤلاء الزملاء حتى لا تكون على اتصال مباشر معهم.

4- من المهم ان تكون حذراً في تعاطيك مع كل الزملاء ومع الوكلاء المتطفلين بوجه خاص، عليك ان تكون عفوياً وذكياً في تصرفك معهم ولا تظهر انزعاجك منهم. وأعرف كيف ومتى عليك الرد عليهم أو تجاهلهم.

5- في حال تخطى هؤلاء الزملاء حدودهم بأشواط، عندها لا بد منك ان تقدم شكوى الى مسؤول شؤون الموظفين، فهو مخول أن يساعدك إذا كانت هناك أمور تصايقك في محيط عملك ولتفادي الإحراج وتفاقم المشاكل

اطلب من المسؤول عدم ذكر إسمك.