

# 5 نصائح للتخلص من صديق غير مرغوب به

في الكثير من الأحيان، نبدأ يومنا من دون الرغبة في الحديث مع أي شخص، أو نجد أنفسنا لا نحب الجلوس مع شخص معين ونحاول التهرب منه ومن حديثه المزعج.

هذا يحدث أيضا عندما يكون الشخص صديق لك ولكنك لا تترتاح له وتجد نفسك مرغما لتجتمع به. وإذا كنت تبحث عن طرق للتخلص من صديق غير مرغوب به، إتبع هذه النصائح:

توقف عن الإتصال به أو الرد عليه: ففي كثير من الأحيان ومن دون قصد نجري أحاديث مع اشخاص لا تربطنا فيهم اي علاقة سوى صداقة سطحية، ولكن مع الوقت نلاحظ أنهم يهتمون بأمرنا فتكثر الأحاديث الى ان تكتشف أن هذا "الصديق" بدأ يثير إزعاجك، فلا تتردد بوقف الإتصال به أو الرد على مكالماته.

تجاهل النظر إليه: بمجرد ان تتجاهل النظر إليه فهذا يعطي له انطباعا بأنك غير مهتم به ولا تنظر بسهولة لأي شيء من حولك كما انه يجعله يتأكد انك خارج قائمة أصدقائه.

إجعل أحاديثكما محدودة وقصيرة: حاول أثناء وجود هذا الشخص ألا تتحدث اليه كثيرا بل التزم الصمت في اغلب الوقت حتى لا يتوقع هذا الشخص أنك تحاول محادثته. ولكن، حاول عندما تنظر إليه ان تكن ملامح وجهك في حالة من الاستياء الدائم فمجرد استياء ملامح وجهك ستجعل هذا الشخص يدرك أنك لا تحب التحدث معه.

لا تبتسم ابدا: ابتسامتك ستقوم بافساد كل شيء تسعى اليه، فعندما تبتسم من الممكن ان يفهم هذا الشخص أنك تحاول الحديث معه او ممازحته وبذلك سيتفهم أنك لا تستاء منه وسيحاول الحديث معك وبالطبع هذا ما انت لا تتمناه.

لا تعطه من وقتك حتى ولو لم تكن منشغلا وإستخدم أعذارا متنوعة في كل مرة يريد لقاءك فيها، فهذا التصرف سيشعره مع الوقت بأنك لا تريد التواجد معه.

أخرج مع أصدقائك واحرص على أن يصل الخبر إلى الشخص غير المرغوب

به، فيترجع تدريجيا عن الرغبة بإمضاء الوقت معك والتحدث معك.