

5 نصائح لتحافظي على مكياج البشرة الدهنية

مهما كانت نوع بشرتك فانت لست مضطرة أبداً إلى التخلّي عن المكياج بسبب بشرتك الدهنية، بل يكفي أن تعرّفي إلى المستحضرات التي تلائم نوع بشرتك.

تعرّفي إلى النصائح الآتية، فهي ستتشكل الحل الأمثل عند وضع مستحضرات التجميل إذا كنت تعانين بشرة دهنية.

1- ابدئي بوضع بكرىم ثبّيت المكياج: إذا كنت من أصحاب البشرة الدهنية سيساعد كريم الثبّيت على بقاء المكياج في مكانه لمدة أطول. عليك على الأقل وضع كريم ثبّيت خالي من الزيوت ومحارب لـ^{لـ}معان على الموضع الأكثر إفرازاً من غيرها للدهون، كالجبين والأنف والذقن، بعد أن تكوني قد نظفت وجهك، لكن قبل وضع كريم الأساس والبودرة والمستحضرات الأخرى.

2- حضري عينيك: تقوم الكثير من النساء اللواتي يعانين هالات سوداء أو أحمراراً بوضع الكونسيلر على الجفنين كممثّل للمكياج. تجنّبي القيام بذلك كي لا تبرز لاحقاً خطوط حول العين عند وضع مستحضرات التجميل.

3- لا تبالغي في وضع البودرة: قد يبدو لك أن تغطية الوجه بالبودرة هي الخطوة المثالية لكن المبالغة في ذلك قد يرتد عليك فتنتج المسام المزيد من الإفرازات الدهنية. ضعي البودرة فقط على المناطق الأكثر لمعاناً واختاري تركيبة شفافة من دون لمعان يمكن أن تخفف من لمعان ألوان البشرة كافة.

4- احتفظي بالورق الماص للإفرازات الدهنية: يساعد الورق الماص ببساطة على إزالة الإفرازات الدهنية عن بشرتك، ويمكنك إضافة كمية قليلة من البودرة لتمتص ما تبقى من هذه الإفرازات. ويكون السر في استعمال الورق الماص من دون إزالة مساحيق التجميل في الضغط على مكان الإفرازات وتدوير الورقة على البشرة بدلاً من حفها.

5- تخلصي من الإفرازات الدهنية: بما أن بشرتك تفرز كمية كافية من الدهون بشكل طبيعي، الجئي إلى مساحيق المكياج (بخاصة كريم الأساس وأحمر الخدود) الخالية من الزيوت والتي لا تسعد طهور الزؤان أي لا

تؤدي إلى انسداد المسام. استعملني أيضًا مستحضرات تنظيف البشرة وتلطيفها الغنية بحمض الجليكوليك الذي يخفف من الإفراز الدهنية الزائدة.