5 نصائح بسيطة لخلق خزانة كبسولة للإمرأة الحامل

يجب ألا يكون من المستغرب أن الأمهات الحوامل يجب أن يرتحن قدر الإمكان مع التغيير. هناك التحولات الجسدية الواضحة التي تحدث ، وكذلك التعديلات اللازمة حول المنزل . هناك أيضا العديد من التعيينات الطبيب لتتلاءم في جداول العمل ووشيك للنظر في الاعتبار. وبعد ذلك، بالطبع، هناك أكبر تطور كل منهم: مع العلم أن قريبا الطفل سوف يأتي و حقا تغير كل شيء.

وبالنظر إلى كل ذلك ، فإنه من غير المستغرب أيضًا معرفة أن إنشاء خزانة كبسولات للولادة هو مفتاح ترحيبي واحد ترغب الأمهات في تحقيقه عندما يكون كل شيء آخر في حالة تغير مستمر.

تقول كايلي رينكر ، وهي مصممة أزياء مشهورة ووالدتها إلى ويستون البالغة من العمر سنتين: "لا تشعر بأنك مثبط للهمة عندما ترتدي ملابسك اليومية" . "إن وجود مجموعة كبسولات يسمح لك بمعرفة ما يجب عليك فعله مع التفكير مليًا في ذلك."

يصف رينكر خزانة الكبسولة بأنها تتكون من 10 إلى 15 قطعة من الرأس إلى القدم المتنوعة التي يمكن وضعها بسرعة: عدد قليل من القمم الأساسية ، واثنين من القيعان غير الرسمية (بما في ذلك الجينز الضيق واللباس الداخلي) ، وسترة ، وأكثر راقية فستان. وتابعت قائلة: "إن العثور على القطع التي هي سهلة ويسهل مزجها ومطابقتها أمرًا أساسيًا". ولكن بما أن هذا هو الحال بالنسبة لأي شخص يتطلع إلى التقليل من حِزّته ، فما الذي يجب أن تضعه الحوامل في الحسبان عند تبسيط هذه الفترة المحددة في حياتهن؟

تقدم رينكر لنا خمسة إرشادات يجب اتباعها عند بناء خزانة كبسولات للأمومة ، وهي مباشرة مثل فلسفة الموضة الشاملة هذه. إذا كان لديك طفل في الطريق ، يجب أن توفر هذه الاقتراحات خزانة بسيطة أنيقة – والأهم من ذلك ، بعض راحة البال.

- **اللون**

تتغير أجسادنا كثيراً خلال فترة الحمل ، لذا فإن الالتصاق بالألوان

الداكنة هو طريقة جيدة لإخفاء تلك المناطق غير الممتعة التي تأتي مع وزن الطفل. اللون ليس دائمًا سيئًا ، ولكن إذا كنت ستختار لونًا أسودًا ، فافعله في الأعلى وألصق لونًا داكنًا في الأسفل.

- **الاسلوب**

كل شخص يختلف عندما يتعلق الأمر بنمط حمله. بعض التلميحات لتصميم العثرة هي وضع سترات مصممة على الفساتين المجهزة ، أو اختيار فساتين قصيرة تظهر ساقيك. كما أنها ليست فكرة سيئة أبداً التمسك بحزام الإمبراطورية المجرب لإضفاء بعض الشكل عليه.

- **لائق بدنيا**

بعض النساء يشعرن بارتياح في الملابس المجهزة التي تبرز بطنها ، في حين أن البعض الآخر مثل أكثر انساما لإخفائه. مهما كان تفضيلك المفضل ، فمن الأفضل دائمًا الالتزام بما هو أكثر إرضاءً لنوع جسمك والشعور بالأفضل عند ارتدائه. عند الشك ، تكون الأجزاء الممددة باللون الأسود المصممة بطبقة من السترات الرائعة هي دائمًا طريقة جيدة للذهاب !

- **الميزانية**

لا أحد يريد أن ينفق الكثير من المال على ملابس الحمل التي سترتديها بضع مرات فقط. أنا لم اشترى قطعة الأمومة واحدة من الملابس بينما كنت حاملا لانني لم أستطع ارتداء اليوم أيضا. أوصي العلامات التجارية.

- **العقلية**

عندما تكونين حاملاً ، فإن الشعور بالراحة أمر مهم ، لكنك أيضاً ترغب في الشعور بالمتعة والأناقة. "تذكر أن أقل هو أكثر عندما تصمم نتوء ، وأنه من الأفضل التمسك القطع الخالدة أكثر من تلك العصرية عندما كنت تبحث لإنشاء خزانة كبسولة.