5 منتجات يمكن أن تقاوم التجاعيد

الجراحة التجميلية ، البوتوكس و"الحقن الجمالية" – تقوم عدد كبير من النساء بكل أنواع الأشياء والامور التجميلية فقط للمحافظة على الشباب. إذا لم تكوني مستعدة لاتخاذ مثل هذه الإجراءات الصارمة ، فلا يزال أمامك مجموعة واسعة من المنتجات التي تساعدك على مقاومة علامات الشيخوخة وتبدين أصغر سناً .

قمنا بتحضير لك قائمة من المنتجات الرائعة ، التي تحتوي على تأثيرات قوية مضادة للشيخوخة والتي يمكنك استخدامها بشكل منفصل مع الكريمات والسيروم . لكن ، قبل أن تشتري أي من المنتجات التالية ، يجب عليك استشارة أخصائي التجميل الخاص بك ومعرفة ما إذا كان بإمكانك استخدامها وان كانت مناسبة لنوعية بشرتك . بالإضافة إلى ذلك ، قبل استخدامها ، قومي بإختبارها على منطقة صغيرة من بشرتك ، للتأكد إنك لا تعاني من أي حساسية على المنتج.

إليك قائمة 5 منتجات يمكن أن تقاوم التجاعيد ، بطريقة أفضل من الحقن:

1- أرجيرلين أو الأسيتيل

الأرجيرلين هو مركب كيميائي ، معروف رسمياً على إنه الببتيد لذلك يخترق الجلد قليلاً ويحفز عمليات معينة في ذلك . غالباً ما يشار إليه على أنه مادة منافسة للبوتوكس لأن تأثيرها متشابه للغاية . هذا الببتيد يريح عضلات الوجه ولكن لا يمنعها.

الأرجيرلين ليس مادة سامة على الإطلاق ويتم إزالته من قبل الجسم ولكن تأثيره هو تراكمي. ومن جهة أخرى ، فإن المنتجات ذات التركيز العالي من هذا الببتيد تتمتع بتأثير سريع جداً وتعمل على شد الوجه وتأخير ظهور التجاعيد وتخفيف حدة تلك الظاهرة.

2- ببتيد سم الثعبان

يسمى هذا الببتيد سم الثعبان لأنه يتمتع بتأثير مماثل . تماماً مثل سم الثعبان و الأرجيرلين ، فإن هذا المستحضر يريح العضلات ،

ويوقف التشنجات ونتيجة لذلك ، يعمل على تنعيم الجلد وتخفيف حدة التجاعيد الدقيقة والمتوسطة . هناك الكثير من الكريمات التي تتمتع بتأثير مشابة للبوتوكس ، مصنوعة على أساس هذا الببتيد.

3- ماتريكسيل

الماتريكسيل أو بالميتول بنتابببتيد – 4 هو أيضًا ببتيد . يجعل هذا المنتج البشرة تتجدد وتنتج الكولاجين وحمض الهيالورونيك الخاص بها . تساعد مستحضرات التجميل التي تحتوي على هذا الببتيد على عكس علامات التقد في السن . يمكن شراء هذا المستحضر منفصلاً أو كأحد المكونات في مختلف أنواع السيروم.

4- الطين المستخرج من الحلزون

تتمتع مستحضرات التجميل المصنوعة بمستخلص طين الحلزون بتأثير متجدد ، فهي تقوم بتمليس الجلد وترطيبه وجعله أخف وزنًا كما إنها إزالة علامات حب الشباب . تحاكي هذه المنتجات أيضًا التجاعيد ولكن ليس العميقة كما انها تساعد البشرة على الشفاء.

5- مضادات الأكسدة

تسمى مضادات الأكسدة بالمواد الحافظة لأنها تبطئ عملية الشيخوخة . كلما زادت نسبة مضادات الأكسدة الذي يتمتع بها المنتج ، كلما كان ذلك أفضل. هذا لأنها تزيد من آثار بعضها البعض. إليك لائحة من مضادات الأكسدة الأكثر فعالية :

- الفيتامين C ، يجعل لون الوجه أكثر تجانسًا ، ويوقف الالتهاب ويساعد على إنتاج الكولاجين.
- خلاصة بذور العنب ، هو أحد مضادات الأكسدة القوية التي تساعد في إنتاج الكولاجين والإيلاستين في البشرة.
- مستخلص الشاي الأخضر ، يعيد الخلايا التالفة ويوقف الالتهاب.
- يزيد الزنك من إنتاج الكولاجين ويكافح شيخوخة الجلد.
- الفيتامين E ، يحفز التجدد وله تأثير الرفع. كما يجعل الجلد أخف قليلاً .
- الريتينول ، الفيتامين A، يزيد من إنتاج الكولاجين ويكافح التجاعيد وشيخوخة الجلد.
- مستخلص الرمان ، يساعد على إبطاء عملية الشيخوخة.