# 5 مخاوف شائعة بين الحوامل لكنها غير مقلقة

لا تخلو حياة المرأة الحامل من التكهنات المستقبلية والمخاوف عن الحمل والمواقف المختلفة التي يمكن أن تتعرض لها، بدءًا من ظهور علامات الحمل حتى نهايةً الولادة.

**يوجد العديد من المخاوف الشائعة بين الحوامل لكنها بالفعل غير مقلقة، تعرفي عليها:**

1. **الوحم على أشياء غريبة:** تصيب الحامل الوحم وهو من بين الأعراض الطبيعية التي تصيب عدد من الحوامل. يكون الوحام مرتبط بالأطعمة والروائح وحتى يصل الى الرغبة بتناول أشياء غريبة.
2. **النوم على البطن يؤذي الجنين:** تعتقد الحامل أن نامت على بطنها سوف تعرض الجنين الى الأذى. ولكن في الحقيقة لكن تتمكني من النوم على بطنك حين يصبح كبير الحجم ولدى الجنين أفضل منزل وأفضل حماية.
3. **كبر حجم الأنف:** تقلقل عدد من الحوامل من فكرة كبر حجم الأنف خلال فترة الحمل بما أن الجسم وأعضائه سيزداد حجمهم ووزنهم خلال الحمل. لكن بالفعل سيكبر حجم الأنف قليلاً وليس بطريقة تستدعي الى القلق.
4. **نزول المياه وبدء الطلق في الشارع:** من بين المخاوف الكبيرة هي نزول مياه الرحم وبدء الطلق في وقت غير مناسب مثل في الشارع أو وسط جموع، مثل ما يحدث في الأفلام. لكن علامات الطلق ستبدأ قبل وقت وتعلمك بالأمر ولن يحدث ذلك فجأة.
5. **شكل الطفل:** تقلق أغلبية الحوامل من فكرة أن يشبه الطفل شخص معين وغير محبوب بالنسبة لها وترغب بان يكون يشبهها أو يشبه واده فقط. وفي الحقيقة سيشبه الطفل الى حد كبير الأم أو الأب وسيكون لديه ملامح تشبه الإثنين.