

5 علامات تدل على أن علاقتك العاطفية ناجحة

يعرف أن الحب هو من أسمى المشاعر والتي يعسى كل شخص للحصول عليه وعيش علاقة عاطفية مليئة بالرومانسية والحب والعاطفة والحنية. فلا يمكن لاي فرد ان يعيش وحيد ويكمل حياته وحيداً، حتى لو لديه الكثير من الأصدقاء، فهو بحاجة الى حبيب والى نصفه الثاني للتمكن من مشاركة حياتهما معاً.

وتعد العلاقة الناجحة هي العلاقة المبنية على الحب وعلى الكثير من الأسس الضرورية غيرها، تعرفوا عليها:

- **الشعور بالإنجذاب والإثارة:** الشعور "بفرشات في المعدة" لدى رؤيو الحبيب أمر ضروري يدل على الإنجذاب ووجود مشاعر قوية. تعد هذه المرحلة مرحلة جميلة وقوية في بداية العلاقة العاطفية وحيث تشعر أنه لا يمكنك أن تنام خلال الليل بسبب الإثارة والشوق وحيث تنتظر بفارغ الصبر لرؤية الحبيب.
- **بناء وتقوية المشاعر:** يفرز الجسم مادة كيميائية "نوروشيميكالس" من أجل تعزيز نبضات القلب والملاذ والسعادة. وبالتالي تضمن العلاقة العاطفية الجديدة الشعور "بالقلق السعيد".
- **العاطفة:** خلال هذه المرحلة، تبدأ التفكير اذا الأمور هي جيدة ولصالحكما في هذه العلاقة. والسؤال الحقيقي هو اذا هذه العلاقة هي بالفعل ما ترغب به أو لا.
- **الصراحة:** هنا تأخذ كل المجازفة وتشف نفسك على حقيقتك. في هذه المرحلة، يبدأ التوتر بشأن هذه العلاقة بأن يخف تدريجياً.
- **الإستقرار:** تقع كل الامور في موقعها الصحيح وتجري بمجراها الصحيح وتشعر بالأمان. وتبدأ بخلق مشاعر قوية وأحاسيس تعلق وترابط مع الحبيب.